

(Меню школа)

| Выход<br>(г)  | Наименование блюда                      | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|---------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Обед</b>   |                                         |                                                                                |                               |
| 250           | Уха                                     | кКал-344, Бел-5, Жир-6, Угл-66                                                 | 19-64                         |
| 100           | Кура отварная                           | кКал-199, Бел-17, Жир-15                                                       | 51-70                         |
| 180           | Изделия макаронные группы<br>А отварные | кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42                                                 | 10-63                         |
| 30            | Хлеб ржаной                             | кКал-68, Бел-3, Угл-14                                                         | 4-35                          |
| 200           | Компот из изюма                         | кКал-102, Угл-25                                                               | 8-53                          |
| Итого за Обед |                                         | кКал-991, Бел-32, Жир-30, Угл-147                                              | 94-85                         |
| Итого за день |                                         | кКал-991, Бел-32, Жир-30, Угл-147                                              | 94-85                         |

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.                      Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.                      \_\_\_\_\_