

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Рассольник ленинградский с крупой перловой	кКал-122, Бел-3, Жир-5, Угл-17	19-46
100	Печень по-строгановски	кКал-131, Бел-14, Жир-5, Угл-7	34-08
180	Пюре картофельное	кКал-112, Бел-2, Жир-5, Угл-15	7-57
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	кКал-79, Угл-19	8-28
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-42
Итого за Обед		кКал-512, Бел-22, Жир-15, Угл-72	72-81
Итого за день		кКал-512, Бел-22, Жир-15, Угл-72	72-81

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Лысцева И.Н. _____