

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп куриный	кКал-134, Бел-5, Жир-6, Угл-12	15-84
100	Котлеты рыбные	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	59-45
30	Соус сметанный	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	5-34
180	Картофель отварной	кКал-191, Бел-3, Жир-8, Угл-19	3-10
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-47
200	Компот из плодов сухих (курага)	кКал-88, Бел-1, Угл-21	8-33
Итого за Обед		кКал-776, Бел-22, Жир-37, Угл-78	95-53
Итого за день		кКал-776, Бел-22, Жир-37, Угл-78	95-53

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Лысцева И.Н. _____