

(Меню школа)

| Выход<br>(г)         | Наименование блюда           | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|----------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Обед</b>          |                              |                                                                                |                               |
| 250                  | <b>Суп гороховый</b>         | кКал-147, Бел-7, Жир-5, Угл-19                                                 | <b>13-26</b>                  |
| 100                  | <b>Котлеты куриные</b>       | кКал-412, Бел-18, Жир-33, Угл-11                                               | <b>56-31</b>                  |
| 180                  | <b>Греча отварная</b>        | кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31                                                 | <b>8-19</b>                   |
| 30                   | <b>Соус томатный</b>         | кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2                                                   | <b>5-47</b>                   |
| 200                  | <b>Компот из сухофруктов</b> | кКал-94, Угл-23                                                                | <b>4-18</b>                   |
| 30                   | <b>Хлеб ржаной</b>           | кКал-68, Бел-3, Угл-14                                                         | <b>4-25</b>                   |
| <b>Итого за Обед</b> |                              | кКал-998, Бел-36, Жир-51, Угл-100                                              | <b>91-66</b>                  |
| <b>Итого за день</b> |                              | кКал-998, Бел-36, Жир-51, Угл-100                                              | <b>91-66</b>                  |

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.                      Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.                      \_\_\_\_\_