

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-21	15-38
100	Гуляш из птицы	кКал-182, Бел-12, Жир-13, Угл-3	40-21
180	Рис отварной	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	18-18
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-69
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	кКал-79, Угл-19	10-85
Итого за Обед		кКал-727, Бел-24, Жир-23, Угл-104	88-31
Итого за день		кКал-727, Бел-24, Жир-23, Угл-104	88-31

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Лысцева И.Н.
