

**(Меню школа)**

| Выход<br>(г)         | Наименование блюда                         | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|----------------------|--|--|-------------------------------|
| <b><u>Обед</u></b>   |  |  |                               |
| 250                  | <b><i>Борщ с капустой и картофелем</i></b> | кКал-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13   | <b>25-24</b>                  |
| 100                  | <b><i>Котлеты куриные</i></b>              | кКал-412, Бел-18, Жир-33, Угл-11   | <b>47-86</b>                  |
| 180                  | <b><i>Греча отварная</i></b>               | кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31   | <b>7-12</b>                   |
| 30                   | <b><i>Соус томатный</i></b>                | кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2   | <b>4-09</b>                   |
| 200                  | <b><i>Компот из изюма</i></b>              | кКал-102, Угл-25   | <b>1-29</b>                   |
| 30                   | <b><i>Хлеб ржаной</i></b>                  | кКал-68, Бел-3, Угл-14   | <b>3-69</b>                   |
| <b>Итого за Обед</b> |  | кКал-966, Бел-33, Жир-50, Угл-96   | <b>89-29</b>                  |
| <b>Итого за день</b> |  | кКал-966, Бел-33, Жир-50, Угл-96   | <b>89-29</b>                  |

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.