

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Щи из капусты свежей	кКал-91, Бел-3, Жир-4, Угл-10	23-90
100	Котлеты рыбные	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	60-83
30	Соус сметанный	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	5-00
180	Пюре картофельное	кКал-112, Бел-2, Жир-5, Угл-15	2-25
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-75
200	Компот из плодов сухих (курага)	кКал-88, Бел-1, Угл-21	7-92
Итого за Обед		кКал-654, Бел-19, Жир-32, Угл-72	104-65
Итого за день		кКал-654, Бел-19, Жир-32, Угл-72	104-65

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Лысцева И.Н.
