

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп из овощей	кКал-116, Бел-2, Жир-7, Угл-11	20-39
100	Печень по-строгановски	кКал-131, Бел-14, Жир-5, Угл-7	36-98
180	Рис отварной	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	14-87
Компот из плодов			
200	быстрозамороженных (брусника)	кКал-60, Угл-15	1-33
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-48
Итого за Обед		кКал-648, Бел-24, Жир-19, Угл-94	78-05
Итого за день		кКал-648, Бел-24, Жир-19, Угл-94	78-05

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Лысцева И.Н. _____