

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп куриный	кКал-134, Бел-5, Жир-6, Угл-12	13-77
100	Котлеты рыбные	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	62-51
30	Соус сметанный	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	0-52
180	Пюре картофельное	кКал-112, Бел-2, Жир-5, Угл-15	10-76
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-48
200	Компот из плодов сухих (курага)	кКал-88, Бел-1, Угл-21	8-07
Итого за Обед		кКал-697, Бел-21, Жир-34, Угл-74	100-11
Итого за день		кКал-697, Бел-21, Жир-34, Угл-74	100-11

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Лысцева И.Н.