

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Борщ с капустой и картофелем	кКал-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13	25-21
100	Сосиска отварная	кКал-63, Бел-5, Жир-3, Угл-4	32-93
180	Изделия макаронные группы А отварные	кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42	16-19
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	0-98
200	Компот из изюма	кКал-102, Угл-25	9-41
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-48
Итого за Обед		кКал-684, Бел-20, Жир-22, Угл-100	89-20
Итого за день		кКал-684, Бел-20, Жир-22, Угл-100	89-20

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Лысцева И.Н. _____