

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Рассольник ленинградский с крупой перловой	кКал-122, Бел-3, Жир-5, Угл-17	23-63
100	Колбаса отварная	кКал-226, Бел-10, Жир-20, Угл-1	35-10
180	Изделия макаронные группы А отварные	кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42	16-49
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	кКал-79, Угл-19	10-75
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-59
Итого за Обед		кКал-773, Бел-23, Жир-34, Угл-93	90-56
Итого за день		кКал-773, Бел-23, Жир-34, Угл-93	90-56

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Лысцева И.Н. _____