(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-21	16-19
100	Гуляш из птицы	кКал-182, Бел-12, Жир-13, Угл-3	40-06
180	Рис отварной	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	17-70
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-11
200	Компот из плодов сухих (курага)	кКал-88, Бел-1, Угл-21	10-04
Итого за Обед		кКал-736, Бел-25, Жир-23, Угл-106	88-10
Итого за день		кКал-736, Бел-25, Жир-23, Угл-106	88-10

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Лысцева И.Н.