

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп гороховый	кКал-147, Бел-7, Жир-5, Угл-19	15-79
100	Котлеты куриные	кКал-412, Бел-18, Жир-33, Угл-11	51-52
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	1-00
180	Изделия макаронные группы А отварные	кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42	16-85
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-25
200	Компот из сухофруктов	кКал-94, Угл-23	4-79
Итого за Обед		кКал-1 065, Бел-36, Жир-53, Угл-111	94-20
Итого за день		кКал-1 065, Бел-36, Жир-53, Угл-111	94-20

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Лысцева И.Н. _____