

(Меню школа)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Обед</u> | | | |
| 250 | Свекольник с в/я | кКал-135, Бел-6, Жир-10, Угл-11 | 31-86 |
| 100 | Котлеты рыбные | кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10 | 54-47 |
| 30 | Соус сметанный | кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2 | 9-11 |
| 180 | Рис отварной | кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47 | 11-21 |
| 200 | Компот из плодов сухих (курага) | кКал-88, Бел-1, Угл-21 | 5-92 |
| 30 | Хлеб ржаной | кКал-68, Бел-3, Угл-14 | 4-47 |
| Итого за Обед | | кКал-859, Бел-25, Жир-40, Угл-105 | 117-04 |
| Итого за день | | кКал-859, Бел-25, Жир-40, Угл-105 | 117-04 |

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т