

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп из овощей	кКал-116, Бел-2, Жир-7, Угл-11	28-59
100	Котлета мясная	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	52-66
180	Картофель отварной	кКал-191, Бел-3, Жир-8, Угл-19	12-57
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	2-28
Компот из плодов			
200	быстрозамороженных (брусника)	кКал-60, Угл-15	2-70
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-47
Итого за Обед		кКал-859, Бел-24, Жир-50, Угл-71	103-27
Итого за день		кКал-859, Бел-24, Жир-50, Угл-71	103-27

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т.