

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп гороховый	кКал-147, Бел-7, Жир-5, Угл-19	10-70
100	Гуляш из птицы	кКал-182, Бел-12, Жир-13, Угл-3	70-76
180	Греча отварная	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	6-87
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	1-15
200	Компот из конс. ягод	кКал-48, Угл-12	14-02
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-47
Итого за Обед		кКал-722, Бел-30, Жир-31, Угл-81	107-97
Итого за день		кКал-722, Бел-30, Жир-31, Угл-81	107-97

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т