

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп молочный с изделиями макаронными</b>	кКал-177, Бел-6, Жир-7, Угл-23	<b>25-42</b>
100	<b>Котлеты рыбные</b>	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	<b>57-60</b>
180	<b>Капуста тушеная</b>	кКал-131, Бел-3, Жир-7, Угл-8	<b>22-61</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>5-11</b>
200	<b>Компот из плодов сухих (курага)</b>	кКал-88, Бел-1, Угл-21	<b>9-69</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-694, Бел-22, Жир-31, Угл-76	<b>120-43</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-694, Бел-22, Жир-31, Угл-76	<b>120-43</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.

Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т