

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Свекольник с в/я</b>	кКал-135, Бел-6, Жир-10, Угл-11	<b>20-37</b>
100	<b>Котлеты куриные</b>	кКал-412, Бел-18, Жир-33, Угл-11	<b>75-13</b>
30	<b>Соус томатный</b>	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<b>2-15</b>
180	<b>Греча отварная</b>	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	<b>6-25</b>
200	<b>Компот из изюма</b>	кКал-102, Угл-25	<b>7-38</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>4-70</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-994, Бел-35, Жир-56, Угл-94	<b>115-98</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-994, Бел-35, Жир-56, Угл-94	<b>115-98</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.

Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т