

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп из овощей</b>	кКал-116, Бел-2, Жир-7, Угл-11	<b>22-90</b>
100	<b>Котлета мясная</b>	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	<b>82-24</b>
180	<b>Рис отварной</b>	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	<b>10-73</b>
30	<b>Соус томатный</b>	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<b>6-97</b>
<b>Компот из плодов</b>			
200	<b>быстрозамороженных (брусника)</b>	кКал-60, Угл-15	<b>3-78</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>4-70</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-941, Бел-26, Жир-49, Угл-99	<b>131-32</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-941, Бел-26, Жир-49, Угл-99	<b>131-32</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.

Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т.