

## 5 идей от Андрея Шевченко, как играть с ребёнком

Поиграть? Нет ничего проще!

Кажется, что игра – это довольно простое занятие и с ним справиться каждый.

Это не всегда так. Возможно, ваш малыш очень быстро переключается с игры на игру, и вы за ним не успеваете или наоборот, настойчив, просит повторять одну и ту же игру много раз. Когда же закончатся – эти бесконечные куклы, катание на одеяле или мыльные пузыри?

Вы можете почувствовать, что ваш ребёнок не хочет играть с вами. Он может выглядеть погружённым в себя, рассеянным, раздражённым, почувствовать, что вы навязываете ему свою игру. Вы можете подумать, что вашему малышу игра лучше удастся в одиночестве, ведь любое из ваших предложений отвергается им.

Это не так!

Все дети хотят общаться, но не все умеют!

Попробуйте следующие идеи, чтобы вовлечься в игру:

1. Установите время для игры с малышом, например 30 минут в день, сейчас это действительно можно и нужно сделать, предоставьте ребенку всё ваше внимание: выключите телефон, телевизор и компьютер, посвятите это время только ребёнку.
2. Просто сядьте на пол и наблюдайте – дети показывают, что им нужно. Позвольте вашему малышу руководить игрой, следуйте за ним.
3. Относитесь с пониманием к моментам, когда вашему ребёнку нужно помолчать или высказаться. Реагируйте на то, что говорит ваш малыш и на то, что вы видите, не разрушая игры.
4. Фантазируйте, вносите вариации в игру, оставайтесь в воображаемой реальности (не смешивайте игру и реальность). Присоединяйтесь к истории ребёнка и придерживайтесь игровой темы. Задавайте вопросы, расширяйте сюжет.
5. Следите за интенсивностью игры (если ваш ребёнок громко говорит, вы тоже говорите громко, если он шепчет, шепчите и вы). Регулируйте игру, если ребёнок слишком разошёлся, быстро двигается громко говорит – делайте противоположные вещи замедляйте его. Начинайте двигаться медленно, говорить тихо.

Дайте ребёнку возможность управлять игрой во время «игрового времени».

**Успехов Вам!**