Школа МБОУ "Гимназия г. Медногорск" Отд./корп День 20.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	Домашнее жаркое с мясом	130	49,73	213	11	14	10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	2,32	40	1	0	9
	хлеб	ПР	Хлеб "Рябинушка"	45	3,38	106	3	0	22
Завтрак 2	фрукты								
	печенье	ПР	Печенье	84	9,57	373	13	23	179
Обед	закуска	75	Икра морковная	100	7,19	185	2	0	23
	1 блюдо	99	Суп из овощей	250	7,52	109	2	5	3
	2 блюдо	290/330	Птица тушеная в соусе	120	37,74	135	12	9	3
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,25	244	9	4	40
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,24	94	3	0	20
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	20	0,96	72	3	0	13
	напиток	376	Чай с сахаром	200	2,32	40	1	0	9