УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

МЕНЮ НА 02.05.23 г.
(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	16,54
175	Каша жидкая молочная пшенная	220	7,87	12,28	38,81	299	22,16
ПР	Хлеб пшеничный	48,8	3,84	0,67	16,16	86	3,30
14	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66	6,54
ПР	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	12,87
	Обед						
67	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75	10,67
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,27	7	73	7,82
260	Гуляш	25/20	4,79	12,69	1,3	139	37,17
199	Пюре гороховое с маслом	150	13,82	6,16	31,65	237	12,64
Пр	Сок	200	0,75		20,57	85	14,43
Пр	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06
Пр	Хлеб ржаной	49,9	4,19	1,6	20,85	128	2,91

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

МЕНЮ НА 02.05.23 г.
(12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	16,54
175	Каша жидкая молочная пшенная	250	8,94	13,95	44,11	339	23,96
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06
14	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66	6,54
ПР	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	12,87