УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

МЕНЮ НА 17.05.23 г.
(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,82	2,03	37,69	258	15,53
290	Гуляш из куриного филе	40/30	17,14	15,65	4,17	147	39,87
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,06
ПР	Хлеб рябинушка	39,6	3,12	0,78	20,67	101	2,95
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	9,89
	ОБЕД						
35	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	60	1,07	3,16	7,77	64	5,38
108	СУП С КЛЕЦКАМИ	200	2,85	3,67	15,03	115	8,68
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,17	3,63	12,66	96	19,45
280	ФРИКАДЕЛЬКА В СОУСЕ	70/30	8,22	11	10,06	174	45,05
352	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,12	0,11	15,3	50	4,64
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41,9	3,49	1,35	17,43	106	2,44

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

МЕНЮ НА 17.05.23 г.
(12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	Каша рассыпчатая гречневая	180	9,54	10,03	45,24	309	18,63
290	Гуляш из куриного филе	70/30	24,49	22,36	5,95	210	61,60
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,06
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,46
ПР	Яблоко	170	0,68		19,21	78	25,50