

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ
ДЛЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**

2022-2023 учебный год

Месяц	Совместная деятельность взрослого и ребенка
Сентябрь	Беседа: «Как можно играть в игрушки», «Безопасность в группе». Рассмотреть с детьми различные ситуации, обсудить, какие места в группе и предметы могут стать опасными при условии нарушения дисциплины. Формировать у детей основы культуры безопасности.
Октябрь	Папка-передвижка «Система оздоровливания малышей».
Ноябрь	Д/и «Купание куклы». Закрепить знание туалетных принадлежностей и порядка мытья; уточнить знания о необходимости поддерживать чистоту тела; способствовать формированию привычки к опрятности. Чтение стихотворения А.Барто «Девочка чумазая», потешки «Водичка, водичка, умой мое личико».
Декабрь	Консультация для родителей на тему «Организация сна».
Январь	Экскурсия в медицинский кабинет. Ситуация «Кукла Таня простудилась». Рассматривание картинки «Катаемся на санках».
Февраль	Игровая ситуация «Айболит в гостях у детей». Беседа «Мы были у врача».

Март	Беседы на тему «Что растет на грядке», «Во саду ли, в огороде». Уточнить знания детей о полезных продуктах, их значении для здоровья и хорошего настроения. Д/и «Узнай и назови овощи». Закрепить знание названий овощей, учить узнавать их по описанию воспитателя; продолжать формировать представление о пользе овощей для здоровья.
Апрель	Игра-путешествие «Путешествие в страну Игрушки». Консультация на тему «Малыш и его игрушки».
Май	Беседа «Чтобы быть здоровым, надо хорошо кушать». Консультация для родителей на тему «Выходной вместе с ребенком всей семьей».