

Перспективный план работы по теме:
«Основы безопасности жизнедеятельности»

В средней группе
на 2022-2023 учебный год

Месяц	Содержание работы
Сентябрь	1. Раздел «Бережем свое здоровье». Беседа: «Фрукты полезны взрослым и детям». Цель: Уточнить знание детей о полезных продуктах, их значения для здоровья и хорошего настроения.
Октябрь	1. Раздел «Безопасность собственной жизнедеятельности». Беседа: «Брать таблетки нам нельзя» Цель: формирование знаний о недопустимости брать лекарства без контроля взрослых.
Ноябрь	1. Раздел «Безопасность собственной жизнедеятельности». Занятие: «Чтение С.Маршак «Пожар»». Цель: Познакомить детей с произведение С. Маршака «Пожар».
Декабрь	1. Раздел «Безопасность собственной жизнедеятельности». Опасная ситуация: «Контакты с незнакомыми людьми на улице». Цель: Рассмотреть и обсудить с детьми типичные опасные ситуации возможных контактов с незнакомыми людьми на улице, научить ребенка правильно себя в таких ситуациях.
Январь	1. Раздел «Безопасность собственной жизнедеятельности». Игровые упражнения: «Вызываем скорую помощь, милицию». Цель: Научить детей пользоваться телефоном, познакомить детей с номером телефона «02», « 03», научить вызывать милицию и скорую помощь.
Февраль	1. Раздел «Бережем свое здоровье»: Опытно – исследовательская деятельность: «Опыты со снегом (качество талой воды)». Цель: Дать знания детям о качестве талой воды. 2. Раздел «Бережем свое здоровье»: Экскурсия: «В гостях в медицинском кабинете». Цель: Воспитывать у детей понимание ценности здоровья, потребность быть здоровыми, закрепить знания о

	витаминах, уточнить представление об овощах. Закрепить понятие детей, что врачи лечат заболевших людей, помогают им побороть болезнь и снова стать здоровым.
Март	1. Раздел «Бережем свое здоровье»: Беседа: «Чистота и здоровье», Цель: Развивать у детей понимание значения и необходимости гигиенических процедур. 2. Раздел «Бережем свое здоровье»: Рассматривание иллюстраций животных: «Кто живет рядом с нами». Цель: Уточнить знания детей о домашних животных, о их пользе и вреде.
Апрель	1. Раздел «Безопасность собственной жизнедеятельности». Дидактические, развивающие игры и упражнения: «Источники опасности». Я знаю что можно, что нельзя». Цель: Закрепить знания о предметах, которые могут быть объектами возникновения опасности, учить выбирать картинки предметов по опасению ситуации. 2. Раздел «Безопасность собственной жизнедеятельности». Театрализованный показ сказки «Волк и семеро козлят». Цель: учить детей не открывать двери незнакомым людям; различать знакомые голоса.
Май	1. Раздел «Бережем свое здоровье»: Чтение художественной литературы: «К. Чуковский «Мойдодыр» , А. Барто «Девочка чумахая», З. Александрова «Купание». Цель: Познакомить детей с произведением о культуре внешнего вида. 2. Раздел «Безопасность собственной жизнедеятельности». Рисование: «Мой дом – и я в нем живу». Цель: Закрепить знание детей о домашнем адресе, и городе в котором мы живем.