

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 110 Сонковского района Тверской области»**

**Календарно-тематическое планирование  
Формирование основ безопасности жизнедеятельности  
в группе старшего возраста  
2022-2023 учебный год  
Пояснительная записка.**

**Цель:**

Формирование основ безопасности собственной жизнедеятельности и формирования предпосылок экологического сознания (безопасности окружающего мира).

**Задачи:**

- ✓ Формировать представление о безопасном поведении в быту, социуме, природе.
- ✓ Формировать представления об опасных ситуациях и способах поведения в них.
- ✓ Формировать представления о правилах безопасности дорожного движения.
- ✓ Формировать у детей самостоятельность и ответственность за свое поведение.
- ✓ Воспитать осознанное отношение к выполнению правил безопасности.

**Безопасный отдых на природе**

- Формировать основы экологической культуры и безопасного поведения в природе.
- Знакомить с явлениями неживой природы (гроза, гром, молния, радуга), с правилами поведения при грозе.
- Знакомить детей с правилами оказания первой помощи при ушибах и укусах насекомых.

**Безопасность на дорогах**

- Уточнить знания детей об элементах дороги ( проезжая часть, пешеходный переход, тротуар), о движении транспорта, о работе светофора.
- Знакомить с правилами дорожного движения, правилами передвижения пешеходов и велосипедистов.
- Знакомить детей с названиями ближайших к детскому саду улиц и улиц, на которых живут дети.
- Продолжать знакомить детей с дорожными знаками: «Пешеходный переход», «Дети», «Остановка автобуса», «Пункт медицинской помощи», «Велосипедная дорожка».

**Безопасность собственной жизнедеятельности**

- Закреплять основы безопасности жизнедеятельности человека.
- Закреплять умение называть свою фамилию и имя, домашний адрес.
- Продолжать знакомить с правилами поведения во время игр в разное время года (купание в водоемах, катание на велосипеде, на санках, коньках, лыжах и др.)
- Расширять знания об источниках опасности в быту (электроприборы, газовая плита, утюг и др.)

- Закрепить и расширить знания о правилах езды на велосипеде.
- Уточнить знания детей о причинах пожаров, об элементарных правилах поведения во время пожара.
- Знакомить с работой службы спасения – МЧС.
- Формировать умение обращаться за помощью к взрослым.
- Закрепить знания о том, что в случае необходимости взрослые звонят по телефону «01» (при пожаре), «02» (вызов милиции), «03» («Скорая помощь»).

**К концу года ребенок:** Соблюдает элементарные правила организованного поведения в детском саду.

Соблюдает элементарные правила поведения на улице и в транспорте, элементарные правила дорожного движения.

Различает и называет специальные виды транспорта («Скорая помощь», «Пожарная команда», «Полиция»), объясняет их назначение.

Понимает значения сигналов светофора. Узнает и называет дорожные знаки «Пешеходный переход», «Дети», «Остановка общественного транспорта», «Подземный пешеходный переход», «Пункт медицинской помощи».

Различает проезжую часть, тротуар, подземный пешеходный переход, пешеходный переход «Зебра».

Знает и соблюдает элементарные правила поведения в природе (способы безопасного взаимодействия с растениями и животными, бережного отношения к окружающей среде).

| Месяц    | Тема                           | Содержание ООД                                                                                                                                                                                      |
|----------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Сентябрь | Безопасное поведение на дороге | - НОД «Дорожная азбука»<br>Цель: выявить уровень знаний по ПДД, сформированных в старшей группе.                                                                                                    |
|          | Пожарная безопасность          | - Викторина «Знаете ли вы правила пожарной безопасности?».<br>Цель: уточнить знания детей о правилах пожарной безопасности, учить слышать и отвечать на вопрос воспитателя.                         |
|          | Опасная ситуация «Потерялся»   | - Беседа «Если ребёнок потерялся» с моделированием ситуации<br>Цель: закрепить знания домашнего адреса, Ф.И. отчества родителей. Развивать умение обращаться за помощью к взрослым.                 |
|          | На игровой площадке и на улице | - Беседа «На игровой площадке»<br>Цель: формировать представление детей об источниках потенциальной опасности на игровой площадке, о правилах безопасного поведения на прогулке.                    |
| Октябрь  | Помощники на дороге            | - Беседа «Твои помощники на дороге»<br>Цель: расширять знания детей о дорожных знаках, сигналах светофора, выработать у них стереотип безопасного поведения на дороге.                              |
|          | Правила пожарной безопасности. | - Конкурс детских рисунков «Огонь-друг, огонь-враг».                                                                                                                                                |
|          | Опасная ситуация «Незнакомец»  | - Беседа «Внешность человека может быть обманчива»<br>Цель: объяснить ребёнку, что приятная внешность незнакомого человека не всегда означает его добрые намерения.                                 |
|          | Несъедобные грибы              | - Беседа «Не все грибы съедобны» с рассматриванием плакатов, картинок.<br>Цель: Учить детей узнавать ядовитые растения и грибы дать знания о том, что ядами этих растений человек может отравиться. |

|         |                              |                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ноябрь  | Дорожные знаки               | - Д/И «Подбери знак».<br>Цель: учить сравнивать дорожные знаки по значению, развивать наблюдательность.<br>- Игры на макете «Опасный перекресток»                                                                                                     |
|         | Правила поведения при пожаре | - Д/И «Чем пожар я потушу».<br>Цель: пояснить, что для тушения пожара подходят не все предметы и способы. Учить называть детей средства пожаротушения: огнетушитель, песок, вода и т.д.                                                               |
|         | Электроприборы.              | - Беседа «Осторожно – электроприборы».<br>Цель: уточнить и систематизировать знания детей о бытовых электроприборах. Учить бережному отношению к своему здоровью.                                                                                     |
| Декабрь | Поведение в транспорте       | - Уроки Светофорика «Правила безопасности в транспорте».<br>Цель: познакомить с мерами безопасности при посадке, в салоне транспорта, при выходе из него.                                                                                             |
|         | Осторожно газ                | - Беседа «Кухня – не место для игр».<br>Цель: уточнить представление детей о опасностях таящихся на кухне.                                                                                                                                            |
|         | Осторожно гололёд.           | - Тематическая беседа «Зимние дороги».<br>Цель: познакомить с явлениями природы «Гололед», «Снегопад». Дать знания о том, что зимой дороги скользкие, торможение транспорта происходит не сразу. Закрепить понятие «Безопасное поведение на дорогах». |
|         | Новый год без забот.         | - Викторина «Пусть елка Новогодняя нам радость принесет».<br>Цель: закреплять и пополнять знания о правилах пожарной безопасности во время Новогоднего праздника»                                                                                     |
| Январь  | Зимние забавы                | - Мини – викторина «Что всегда должно быть в домашней аптечке?».<br>Цель: дать знания о препаратах помогающих оказать первую помощь в опасных для здоровья ситуациях.                                                                                 |

|         |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         | Бережём своё здоровье         | - Беседа «Соблюдаем режим дня»<br>Цель: закрепить представление детей о распорядке дня и его значимости для здоровья.                                                                                                                                                                  |
|         | Службы спасения               | - Д/и «Набери № телефона если...»<br>Цель: Закрепить знания о том, что в случае необходимости взрослые звонят по телефону «01» (при пожаре), «02» (вызов милиции), «03» («Скорая помощь»), учить набирать №№ экстренных служб по телефону.                                             |
| Февраль | Правила пожарной безопасности | - Опытнo – экспериментальная деятельность «Опасная свеча».<br>Цель: закрепить, какую опасность таит в себе пожар, формировать навыки пользования средствами индивидуальной защиты.                                                                                                     |
|         | Правила первой помощи         | - Беседа с представителем медицинского пункта «Оказание первой помощи»<br>Цель: Знакомить детей с элементарными приёмами оказания первой медицинской помощи. Закреплять основные правила безопасного поведения человека в быту.                                                        |
|         | Осторожно сосульки!           | - Беседа «Осторожно сосульки!».<br>Цель: дать знания о том, что сосульки могут быть опасны для здоровья человека, учить беречься от сосулек, уметь предвидеть опасность.                                                                                                               |
| Март    | Эмоциональное благополучие    | - Д/И «Что такое хорошо, что такое плохо».<br>Цель: учить оценивать поступки человека, воспитывать бережное отношение к окружающему.                                                                                                                                                   |
|         | Общение с животными           | - Беседа «Не играй с бродячими животными».<br>Цель: разъяснить, что контакты с животными могут быть опасными, учить заботиться о своей безопасности.                                                                                                                                   |
|         | Стихийные бедствия            | - Беседы: «Правила поведения при грозе», «Как вести себя во время бури, урагана?»<br>Цель: познакомить с такими явлениями природы, как гроза, буря, смерч, ураган, выяснить разницу и степень опасности для жизни человека. Уточнить правила безопасности во время стихийных бедствий. |

|        |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        | Ребёнок дома                 | - Беседа «Открытое окно, балкон как источник опасности»<br>Цель: Рассказать детям, что особую опасность в помещениях представляют открытые окна и балконы. Напомнить, что без взрослого нельзя выходить на балкон и открывать окно.                                  |
|        | Правила дорожного движения   | - Игра –«Лучший пешеход».<br>Цель: воспитывать стремление знать и соблюдать правила дорожного движения, выявить уровень знаний по ПДД к концу года.                                                                                                                  |
| Апрель | Правила поведения на природе | - Беседа «Будем беречь и охранять природу».<br>Цель: воспитывать у детей природоохранное поведение, развивать представления о том какие действия вредят природе, а какие способствуют её восстановлению.                                                             |
|        | Опасные насекомые            | - Разговор о самых маленьких «Насекомые – польза или вред».<br>Цель: дать знания о правилах безопасного поведения при встрече с насекомыми. Воспитывать чувство самосохранения.                                                                                      |
| Май    | Катание на велосипеде        | - Беседа «Катание на велосипеде».<br>Цель: рассмотреть различные опасные ситуации, которые могут возникнуть при катании детей на велосипеде.                                                                                                                         |
|        | Ядовитые растения            | - Проблемная ситуация «Как пользоваться лесными дарами?».<br>Цель: дать понятие того, что не все съедобные грибы, ягоды можно есть. Рассказать о непригодных местах для собирания грибов или ягод. Продолжать знакомить с правилами безопасного поведения на природе |
|        | Безопасность на воде         | - Беседа «Правила поведения на воде».<br>Цель: объяснить детям, что купаться, плавать полезно для здоровья только в том случае, если соблюдать определённые правила безопасности.                                                                                    |