

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование Программы	«Крепыши»
Основание для разработки Программы	Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»; СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 №26 «Требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»; Письмо Минобрнауки РФ от 14.03.10 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»; Устав МДОУ «Детский сад Улыбка»
Заказчик Программы	Педагогический коллектив ДООУ, родительская общественность
Составитель Программы	Дементьева Лариса Юрьевна воспитатель детского сада Улыбка Сонковского муниципального округа Тверской области
Целевая группа	Воспитанники от 5 до 7 лет
Срок реализации Программы	1 год
Цель Программы	дать детям полезные знания, навыки и умения, что позволит им вести здоровый образ жизни, независимо от разных физических возможностей, профилактика плоскостопия как средство укрепления опорно-двигательного аппарата детей дошкольного возраста.
Задачи Программы	- сохранять и укреплять здоровье детей; формировать правильную осанку и развивать все группы мышц. Исправление имеющейся деформации стопы; укрепление мышц, формирующих свод стопы; формирование и закрепление навыка

	правильной ходьбы. развивать двигательные способности детей и физические качества (быстроту, силу, выносливость, гибкость, подвижность в суставах, ловкость, выносливость); формировать у детей умения и навыки правильного выполнения движения, игра с мячом. воспитывать эмоционально-положительное отношение и устойчивый интерес к занятиям физической культурой и самостоятельной двигательной деятельности; воспитывать чувство уверенности в себе.
Координация и контроль реализации Программы	Осуществляется администрацией МДОУ «Детский сад Улыбка» Формы предоставления результатов: итоговые занятия; слайдовые презентации; дни открытых дверей; отчет о реализации Программы.
Краткое содержание Программы	Программа включает в себя 72 занятия. Содержание занятий по профилактике нарушений осанки и профилактике плоскостопия, игровые упражнения с мечом включают: ходьбу, бег, упражнения на равновесия, лазание, дыхательные упражнения, прыжки, игры с мячом. Занятия проходят в игровой форме и содержат игровую мотивацию. Программа направлена на формирование физической активности и подготавливает ребёнка к успешному обучению в школе.