

Аннотация к дополнительной общеразвивающей образовательной программе «Крепыши».

МДОУ «Детский сад Улыбка Сонковского муниципального округа Тверской обл.»

Автор программы Дементьева Л.Ю.

Название программы: «Крепыши».

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Возраст детей 5-7 года.

Дополнительная образовательная программа «Крепыши» по содержанию является физкультурно- спортивной направленности, по форме организации – кружковой; по времени организации – долгосрочной. Новизна программы заключается в возможности применения нетрадиционных средств физического воспитания детей: упражнения на укрепление осанки, профилактику плоскостопия и упражнения с мячом для общего развития организма. Педагогическая целесообразность настоящей программы заключается в доступности и простоте общеразвивающих упражнений под музыку, эффективность в ее разностороннем воздействии на опорно-двигательный аппарат, сердечно-сосудистую, дыхательную и нервную системы человека.

Цель: развитие психически и физически здоровой личности, формирование и раскрытие творческой индивидуальности ребенка, укрепление его здоровья.

Задачи: 1. Выявление уровня здоровья детей;

2. Воспитание у детей потребности в здоровье, формирование стремления к здоровому образу жизни;

3. Поддержка здоровья детей.

Программа разработана с учетом возраста детей, их интеллектуального и психического развития, осознания необходимости вести здоровый образ жизни и укреплять свое здоровье, а также с учетом знаний родителей об укреплении здоровья своих детей.

Содержание программы ориентировано на детей, не имеющих отклонения в здоровье, не имеющих противопоказаний к занятиям физкультурой, с учётом рекомендаций медиков и желания родителей.

Отличительной особенностью программы является игровой метод, который придает учебно-воспитательному процессу привлекательную форму, облегчает процесс запоминания и освоение упражнений, повышает эмоциональный фон занятий, способствует развитию мышления, воображения и творческих способностей ребенка.

Программа «Крепыш» направлена на всестороннее, гармоничное развитие детей дошкольного возраста и рассчитана на 1 год обучения детей. Занятия проводятся 2 раза в неделю, продолжительность занятий составляет 30 минут. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Срок реализации Программы: 2023-2024 учебный год.

Пути реализации программы:

1. Обеспечение здорового образа жизни, гарантии здоровья на основе современных медико-педагогических и здоровье сберегающих технологий.

2. Забота о социальном благополучии детей

3. Охрана психического здоровья и всестороннего развития детей

Ожидаемые результаты:

Занятия в кружке «Крепыши» закалят и укрепят физическое и психическое здоровье детей, повысят адаптивность организма к неблагоприятным факторам внешней среды, сформируют основы здорового образа жизни, полезные привычки у детей дошкольного возраста,

будут способствовать сплочению коллектива. Также данные занятия повысят работоспособность, создадут хорошее настроение.