

МДОУ “Красная шапочка” д.Вилга

**Конспект беседы «Стоп COVID-19! » с детьми
средней группы.**

Тема: «Стоп COVID-19! »

Подготовили: Богданова О.А., Луценко Е.Б.

Конспект беседы «Стоп COVID-19!» с детьми средней группы

Цель: формирование представлений детей о здоровье.

Задачи:

1. расширить знания детей о том, как можно заботиться о своем здоровье; познакомить детей с характерными признаками болезни и профилактикой;
2. Учить детей самостоятельно рассказывать о различных способах защиты от вируса.
3. Воспитать желание быть здоровым, сопротивляться болезням, соблюдать правила гигиены.

Материал: иллюстрации по теме.

Ход беседы:

Воспитатель: Сегодня ребята, мы поговорим о новой болезни **коронавирусной инфекции**. COVID-19 . Ребята, что это за болезнь?

Правильно, дети! Это простудное заболевание, похожее на грипп.

На данный момент **коронавирусом** COVID-19 очень много людей. Главными признаками являются усталость, кашель, чихание, насморк, головная боль, плохое настроение, плохой аппетит, ломота в руках, ногах и т. д.

Воспитатель: Ребята, а как вы думаете, где можно заразиться гриппом или вирусом?

Конечно, В детском саду, в магазине, в транспорте, на улице, в аптеке, на почте....

Воспитатель: Как много мест, где можно заразиться!

Вирусы такие маленькие, что их нельзя увидеть даже через увеличительное стекло. Лишь после того, как изобрели микроскоп, врачи увидели тех невидимых отравителей, которые поселяются в организме человека.

Вирус - это невидимый злодей,
Враг честных и простых людей.

Коронавирусы — это целое семейство вирусов (40 видов, которые поражают человека, кошек, птиц, собак, крупный рогатый скот и зайцев.

Коронавирусы могут передаваться человеку через домашних и диких животных, а в результате мутации и от человека к человеку.

Воспитатель: Чтобы не заболеть, не заразиться от больных людей, надо соблюдать определенные правила. Как защитить себя от вирусов, чтобы остаться всегда здоровым?

-)Мыть руки с мылом.

-)Есть только мытые овощи и фрукты.

-) Не ходить в людные места, по возможности оставаться дома, не трогать руками лицо, глаза, нос, пользоваться дезинфицирующими средствами.

-)Дома чаще проветривать, проводить влажную уборку.

Воспитатель: Правильно ребята, все это помогает избавиться от микробов и вирусов, которые любят грязь.

Обязательно как можно чаще мыть руки и лицо с мылом.

И обязательно нужно хорошо мыть все овощи и фрукты.

Воспитатель: А что еще нужно делать, чтобы быть здоровыми?

Дети: Весной, зимой принимать витамины.

Закаляться.

Проветривать помещение.

Гулять на свежем воздухе.

Не кутаться в теплые одежды, не надевать лишнего.

Заниматься физкультурой.

Пользоваться только своим личным полотенцем.

Соблюдать гигиену сна.

Воспитатель: Если гриппом заболел кто-нибудь из членов вашей семьи следует позаботиться о близком человеке.

Но не надо забывать о себе. Нужно одевать, марлевую повязку, если рядом находится больной человек. Зная и соблюдая все эти правила, вы никогда не заболите, и у вас будет всегда прекрасное настроение.

Воспитатель: Ребята, вы так много знаете о том, что нужно делать.

Я записывала все ваши ответы и хочу зачитать их вам .

ПРАВИЛА:

1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и **коронавирусной инфекции**. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртсодержащими или дезинфицирующими салфетками.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (*столов, дверных ручек, стульев,.*) удаляет вирусы.

2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ

Вирусы передаются от больного человека к здоровому при чихании, кашле, поэтому необходимо соблюдать расстояние от больных.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот.

Надевайте маску!!!!

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Избегая излишних поездок и посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

3. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

4. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Особое место в профилактике занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными;
- при общении с лицами с признаками - при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

5. ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу.

Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

КАКОВЫ СИМПТОМЫ ГРИППА/КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ/КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Вызовите врача.

Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.

Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.

Часто проветривайте помещение.

Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.

Часто мойте руки с мылом.

Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (*платком, шарфом и др.*).

Ухаживать за больным должен только один член семьи.

Дети - Можно ли вылечить **коронавирус**?

Воспитатель - Да, разумеется. Однако не существует специфического противовирусного препарата от нового **коронавируса**. Ученые всего мира трудятся над созданием вакцины. Большой вклад вносят наши Новосибирские ученые научно-исследовательского центра «Вектор». Ими были созданы тесты для выявления у человека наличие коронавируса.

Итог: О чём была **беседа**?

Признаки и профилактика **коронавируса**.