

РАЗРАБОТАНО:
 Старшим воспитателем МДОУ
 «ДС «Малышок» г.Катав-Ивановска»
 Федорова Л.Б.

СОГЛАСОВАНО
 Педагогическим советом
 (протокол от 29.05.2026г. № 4)



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «ДС «Малышок»
 г.Катав-Ивановска»
 Тамаркина И.Н.
 Приказ № 32-ОД от 29.05.2026г.

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

С 01.06.2026 по 31.08.2026

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА

Режимные моменты	Возрастные группы					
	Группы раннего возраста (1,5-3 года)	Группа младшего возраста (3-4 года)	Группа среднего возраста (4-5 лет)	Группа старшего возраста (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	Группа компенсирующей направленности
Утренний приём детей на свежем воздухе, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика/10 мин. Утренний круг /10 мин.	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00- 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Развитие КГН, навыков культуры еды.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, совместная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, игры, самостоятельная деятельность	9.20-11.20	9.30-11.40	9.30-11.50	9.30-12.00	9.30-12.00	9.30-12.00
Обед	11.30 – 12.00	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10– 12.30	12.10 – 12.30	12.10– 12.30
Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	12.00 - 15.20	12.30 - 15.20	12.30 - 15.20	12.30 - 15.20	12.30 - 15.20	12.30 - 15.20
Полдник/ уплотненный полдник (в зависимости от продолжительности нахождения в детском саду)	15.20 – 15.50	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
Вечерний круг	-	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.50 - 17.30	15.50- 19.00	15.50- 19.00	15.50– 19.00	15.50 – 19.00	15.50 - 17.30