

«УТВЕРЖДАЮ»
Глава Администрации
Прионежского
муниципального района


Шемят Г.Н.
«24» марта 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
МОУ ДО ДЮСШ
Прионежского
муниципального района


Федотова С.В.
«24» марта 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О проведении II Фестиваля по северной ходьбе
«Онежская тропа» в Прионежском муниципальном районе

1. Общие положения

Физкультурное мероприятие II Фестиваль по северной ходьбе «Онежская тропа» (далее – мероприятие), проводится в рамках объявленного Года единства народов России и с целью:

- привлечения жителей Прионежского муниципального района и Республики Карелия к регулярным занятиям физической культурой;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- популяризация физической культуры и спорта среди населения Прионежского муниципального района и Республики Карелия;
- пропаганды здорового образа жизни.

2. Место и время проведения

Мероприятие проводится 1 мая 2026 года по адресу: РК, Прионежский муниципальный район, село Деревянное. Зона старта расположена в районе детского оздоровительного лагеря «Дружба». Трассы проложены по лесным дорогам и по берегу Онежского озера. По решению организаторов, при неблагоприятных погодных условиях, возможно изменение маршрута. Начало мероприятия: 11:00 часов.

3. Организаторы мероприятия

МОУ ДО ДЮСШ Прионежского муниципального района, Председатель Карельского регионального отделения РФСХ Гагарина Ирина Викторовна и МУ Прионежский районный центр культуры определяют условия проведения мероприятия.

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на МОУ ДО ДЮСШ Прионежского муниципального района и главную судейскую коллегию.

4. Требования к участникам и условия допуска

К участию в мероприятии допускаются спортсмены и любители из всех регионов Российской Федерации.

Участники несут полную ответственность за состояние своего здоровья и уровень физической подготовки.

Участие в мероприятии осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинала), **в том числе страховка от укуса клеща**, которые представляется в комиссию по допуску участников.

4.1. Экипировка спортсменов (спортивная форма):

Движение по дистанции участники должны осуществлять только в спортивной одежде и обуви. Участникам рекомендуется использовать одежду и обувь, соответствующую погодным условиям.

Участникам разрешается использование любых носимых устройств, если это не создает помех для движения соперников. Использование индивидуальных фонарей разрешено при недостаточном освещении, использование наушников запрещено.

Участникам разрешается использование носимого с собой питания в любом месте дистанции, если это не создает помех для движения соперников.

4.2. Дистанция:

– Дистанция 4 км для спортсменов и любителей. Трасса проходит по лесной дороге (тропинкам). Протяженность трассы - 4 км;

К участию на дистанцию 4 км допускаются все зарегистрировавшиеся и имеющие необходимую физическую подготовку. Возраст участников 14 +

4.3. Возрастные категории:

Дистанция 4 км проводится в категориях мужчины и женщины:

1. 2012 - 2009 г.р. (14-17 лет)
2. 2008 – 1987 г.р. (18 – 39 лет)
3. 1986 – 1977 г.р. (40 – 49 лет)
4. 1976 – 1967 г.р. (50 – 59 лет)
5. 1966 – 1957 г.р. (60 – 69 лет)
6. 1956 г.р. и старше (70 +.....)

Возраст участника определяется по состоянию на 1 мая 2026г.

Если в группе зарегистрировано меньше двух участников судейская коллегия имеет право перенести их в другую возрастную категорию по своему усмотрению.

4.4. Инвентарь

– Спортсменам разрешается использовать снаряжение фирм-производителей, сопровождающих свою продукцию паспортом изделия и маркировкой.

– Снаряжение должно полностью соответствовать требованиям.

– Спортсмены должны использовать палки с темляками, застёгивающимися на запястье.

– Палки спортсмена должны быть одинаковой длины.

– Спортсмены должны использовать мягкие наконечники (насадки, башмаки) для палок на всей дистанции или отдельных участках.

– Использование палок, имеющих повреждение (отсутствие) основных элементов, запрещено.

– К основным элементам снаряжения (специальных палок) относятся: трубка (древко, стержень), рукоятка, темляк, наконечник. Трубка может быть цельной (фиксированной длины), телескопической, складной. Темляк может быть выполнен в форме перчатки (полуперчатки).

Использование палок с темляком типа «петля», с помповым или пружинным механизмами трубки (древка, стержня) запрещено.

Палки участника должны быть одинаковой длины. Рекомендуемая длина палок определяется формулой « 0,7 от роста участника ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому.

Контроль длины палок производится при построении участников на старте.

При использовании телескопических палок участникам запрещается менять их длину во время нахождения на дистанции.

Разрешается замена повреждённых палок.

По требованию организатора участники должны использовать мягкие наконечники (насадки, башмаки) для полотна всей дистанции или отдельных участках. Надевание/снятие наконечников на дистанции производится в сервисных зонах, а при их отсутствии на обочине трассы. Надевание/снятие наконечников на ходу запрещено.

4.5. Требования к технике передвижения:

– Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. При завершении толчка нога в коленном суставе должна быть полностью выпрямлена. Бег, прыжки и движение на полусогнутых ногах запрещены.

– Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. При завершении толчка нога в коленном суставе должна быть полностью выпрямлена. Бег, прыжки и движение на полусогнутых ногах запрещены.

– Амплитуда движения рук должна быть такой, чтобы при постановке палки локоть находился впереди корпуса, при завершении отталкивания кисть находилась позади корпуса. Укороченные движения рук допускаются на подъемах, единичные пропуски отталкивания разрешаются при перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур.

– Одна палка во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью под острым углом. Наклон корпуса вперед не должен быть больше наклона передней палки. Излишний подъем наконечников палок вверх и разброс в стороны запрещены.

5. Программа мероприятия

1 мая 2026г., п. Деревянное, в районе детского оздоровительного лагеря «Дружба»

<i>Время</i>	<i>мероприятие</i>
--------------	--------------------

11.00 – 11.50	Получение стартовых номеров. Проведение МК по Северной ходьбе.
12.00 – 12.10	Открытие II Фестиваля по северной ходьбе «Онежская тропа», брифинг.
12.15 – 12.20	Общая разминка
12.30	Старт на 4км.
13.30	Награждение всех победителей Фестиваля
14.00	Закрытие Фестиваля

Программа может быть незначительно изменена Организаторами, но не позднее 30.04.2026, с обязательной публикацией на сайте <https://vk.com/dushprionego>

6. Условия подведения итогов

Результаты участников мероприятия фиксируются:

- системой видеорегистрации;
- ручной записью прихода судьями.

7. Награждение

Победители и призеры на дистанции в своих возрастных категориях среди мужчин и женщин, награждаются медалями, дипломами и призами за 1-е, 2-е, 3-е место.

8. Обеспечение безопасности

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям Правил соответствующих видов спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе, при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации и Главным

санитарным врачом Российской Федерации, а также в соответствии с ограничительными мерами, действующими на территории Республики Карелия.

9. Порядок подачи заявок на участие

Для участия в мероприятии необходимо в срок до 24 апреля 2026 года подать заявку на сайте <https://orgeo.ru/event/51352>. Организаторы оставляют за собой право закончить регистрацию участников ранее. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку на сайте.

Контактная информация организаторов:

8-911-669-09-89 (Евсеева Анастасия Федоровна); 8-900-456-41-85 (Тикушева Светлана Андреевна)

8-911-423-32-36 (Гагарина Ирина Викторовна)

Выдача стартового пакета:

Для получения стартового комплекта зарегистрированный участник на дистанцию 4 км должен предоставить:

- паспорт (или другой документ удостоверяющий личность);
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- страховку от укуса клеща;
- согласие на обработку персональных данных;
- наличие медицинского заключения врача о допуске, или расписку о полной ответственности за собственное здоровье и уровень физической подготовки.

Выдача стартовых пакетов участникам будет осуществляться 1 мая на месте проведения соревнований (стартовый городок) 2026 года поселок Деревянное, зона старта расположена в районе детского оздоровительного лагеря «Дружба» Сбор и обработка персональных данных участников осуществляется в соответствии с ФЗ № 152-ФЗ «О персональных данных» от 27 июля 2006 года.

Данное мероприятие проводится только при наличии согласования с УМВД России по Прионежскому муниципальному району, плана безопасности проведения мероприятия.

Фото и видеосъемка

Организаторы имеют право использовать сделанные во время проведения мероприятия фотографии и видео участников для размещения в СМИ.

«Согласованно»

Викторов | Евсеева | Федотово СВ

должность

ФИО

подпись