

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Сланцевский детский сад № 15 комбинированного вида»
(МДОУ «Сланцевский детский сад № 15»)**

**Неделя здоровья в МДОУ «Сланцевский детский сад № 15»
С 07.10 – 11.10. 2019**

Кузьмина О.В., заместитель заведующего по ВР и Б
МДОУ «Сланцевский детский сад № 15»

Сланцы 2019 г.

Самой актуальной темой для разговора во все времена была тема здоровья человека. Из глубины веков пришли к нам незабываемые афоризмы «Здоровье не купишь», «Здоровье дороже золота», «В здоровом теле здоровый дух». Напутствия древних мудрецов и для нас всё так же важны!

В МДОУ «Сланцевский детский сад №15 комбинированного вида» с 07.10 по 11.10.2019 прошла «Неделя здоровья».

«Неделю здоровья» можно охарактеризовать как тематическую программу мероприятий, образовательных занятий, развлечений, которые отражают основную педагогическую идею оздоровления – сформировать у ребёнка представления о здоровом образе жизни.

Каждый день «неделя здоровья» начинался с игровой зарядки для создания положительно-эмоционального настроения детей. Педагогами всех групп были оформлены папки-передвижки, консультации и рекомендации для родителей по теме недели. Наличие информационных стендов: «Здоровье каждого человека - это его богатство», «Режиму дня – мы друзья», «Правильное питание - залог здоровья» и т.д. Совместно с родителями созданы стенгазеты, пропагандирующие здоровый образ жизни семьи.

В течение Недели здоровья во всех группах были проведены беседы с детьми: "Чистота и здоровье", "Где живут витамины", "Если хочешь быть здоров", «Зоркие глазки», «Носики – курносики».

Для родителей воспитанников (законных представителей), было проведено общее родительское собрание, на котором выступили: инспектор ОГИБДД Степанова В.Ю. "Анализ дорожно-транспортных происшествий по Ленинградской области за 2019 г"; врач-педиатр детской поликлиники Иванова Д.Е «Профилактика гриппа», заведующий ДОУ Шлегель О.В. "Организация питания в ДОУ" и педагог-психолог Печуева О.В. "Эмоциональная поддержка ребенка в семье"

В рамках Недели здоровья в группах младшего возраста прошел спортивный досуг «В гостях у Айболита». Ребята вместе с родителями встретились со сказочным персонажем, с удовольствием участвовали в спортивных конкурсах и соревнованиях, играх.

Ребята старшего дошкольного возраста просмотрели ИКТ – презентацию «Музыка и здоровья», побывали на экскурсии в городской спортивной школе, где познакомились с тренерами-педагогами, увидели своими глазами, что спорт - это прежде всего колоссальный труд.

А закончилась «Неделя здоровья» в ДОУ - веселым флэшмобом.

Все эти проведенные мероприятия способствовали закреплению знаний у детей о здоровом образе жизни. Проведенная работа в рамках тематической недели дает положительные результаты в оздоровлении и формировании поведенческих навыков здорового образа жизни дошкольников.

Наша работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья всех участников воспитательно - образовательного процесса, не ограничивается только «Неделями здоровья». В течение всего года мы будем реализовывать задачи, направленные на формирование у дошкольников осознанного отношения к своему здоровью.