



АКТ испытания спортивного оборудования в тренажерном зале

Комиссия в составе:

Председатель: Никулина Э.А., директор;

Члены комиссии: Ханжин Д.А., зам. директора по безопасности;

Гаврилова Л.Д., зам. директора по АХР;

Семенская Г.В., зав. УПМ

провели испытания спортивного оборудования в тренажерном зале техникума.

В ходе проведенного испытания установлено:

1. В тренажерном зале техникума для проведения занятий имеются спортивные оборудование:

- металлические гири в количестве 6 штук (16 кг.- 2 шт., 24 кг.- 2 шт., 32 кг.- 2 шт.);
- металлические гантели- 20 шт. (6 кг.-2 шт., 8 кг.- 2 шт., 10 кг.- 2 шт., 12 кг.- 2 шт., 14 кг.- 2 шт., 16 кг.- 2 шт., 18 кг.- 2 шт., 20 кг.- 2 шт., 22 кг.- 2 шт., 24 кг.- 2 шт.);
- металлические штанги с комплектом разновесов в количестве 3 штук;
- скамейки атлетические в количестве 9 штук;
- скамейки гимнастические в количестве 2 штук.

Вышеперечисленное спортивное оборудование подлежало испытанию:

1.1. Испытания металлических гирь проводилась в соответствии с ГОСТ 58319-2018 путем сбрасывания их с высоты 0,5 м. на деревянную поверхность. После падения проводился внешний осмотр гирь, в ходе которого сколов, деформаций и нарушения внешнего вида обнаружено не было.

1.2. Испытания металлических гантель проводилась в соответствии с ГОСТ 58728-2019 путем поднятия гантели на высоту 2 м. и свободного ее падения на металлическую поверхность. После падения проводился внешний осмотр гантель, в ходе которого сколов, деформаций, разрушения и заедания замков обнаружено не было.

1.3. Испытания металлических штанг проводилась в соответствии с ГОСТ 58317-2018 путем сталкивания штанги с горизонтальной поверхности с высоты 1,8 м. от уровня пола. После падения проводился внешний осмотр штанги, в ходе которого повреждений элементов конструкций обнаружено не было.

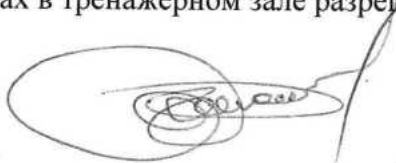
1.4. Испытания разновесных дисков к штангам проводилась в соответствии с ГОСТ 58317-2018 путем поднятия диска на высоту 1,8 м. и придания ему свободного падения перпендикулярно ребром на металлическую плиту. После падения проводился внешний осмотр диска, в ходе которого повреждений обнаружено не было.

1.5. Испытания механической устойчивости атлетических скамеек проводилась в соответствии с ГОСТ 58703-2019 методом приложения усилия в 200 кг. в горизонтальной и вертикальной плоскостях. При проведении испытания атлетические скамейки не опрокинулись.

1.6. Испытания устойчивости к опрокидыванию в поперечном направлении гимнастических скамеек проводилась в соответствии с ГОСТ 58542-2017 путем установки груза 100 кг. по центру скамейки, после чего на высоте 0,5 м. от поверхности, на которую установлена гимнастическая скамейка к ее центру прикладывалось горизонтально направленное тяговое усилие в 240 Н. При проведении испытания отрыва опор гимнастических скамеек не произошло.

2. Занятия на тренажерах в тренажерном зале разрешаются.

Члены комиссии:



Д.А. Ханжин



Л.Д. Гаврилова



Г.В. Семенская