

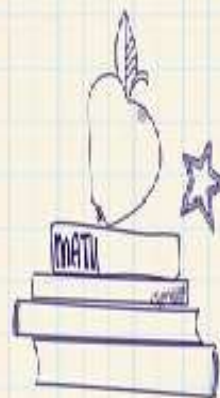


1 декабря

Всемирный день борьбы со СПИДом



Проблема ВИЧ/СПИДа касается каждого. Вирус не выбирает людей по социальному положению, возрасту, полу и в определенных жизненных ситуациях может попасть в организм любого человека.



ВИЧ и СПИД – в чем разница?

ВИЧ – сокращенное название вируса иммунодефицита человека. Этот вирус, попадая в кровь человека, вызывает заболевание «**ВИЧ-инфекция**». На начальном этапе это заболевание никак себя не проявляет, и человек может выглядеть и чувствовать себя вполне здоровым и передавать, сам того не зная, инфекцию другим людям.

СПИД (Синдром Приобретенного Иммунного Дефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции, характеризующаяся сильным снижением иммунитета.

I love boys

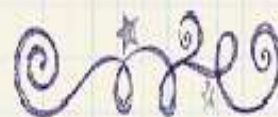
Как происходит заражение?

Заражение возможно только при попадании биологической жидкости человеческого организма, содержащей вирус, в кровотоки или на слизистые оболочки другого человека. В достаточном для заражения количестве ВИЧ содержится в крови, выделениях половых органов, грудном молоке.

Поэтому существуют только **3** пути передачи ВИЧ:



- 1 Через зараженную кровь. Чаще всего это случается при употреблении инъекционных наркотиков.
- 2 При половом контакте.
- 3 От матери ребенку во время беременности, родов и кормления грудным молоком.



Как ВИЧ не передается?



Невозможно заразиться ВИЧ:

- при использовании общей посуды и прочих предметов обихода;
- при разговоре, рукопожатии, дружеских объятиях;
- в транспорте, бане, бассейне.



ВИЧ по воздуху не летает!

Насекомые, в том числе кровососущие, переносчиками ВИЧ не являются.

ОСТОРОЖНО, СПИД!

PROFILAKTIKA.SU

ПРОЧТИ И ЗАДУМАЙСЯ!

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека.

ВИЧ поражает защитную систему организма – человек становится ВИЧ-инфицированным. Носители ВИЧ могут даже не подозревать, что инфицированы, и передать вирус другим людям практически сразу с момента инфицирования.

Большинство людей – носителей ВИЧ выглядят здоровыми и чувствуют себя хорошо в течение продолжительного времени после заражения (иногда до 10 лет). СПИД является следствием воздействия ВИЧ на организм человека. СПИД развивается у людей с ВИЧ, когда иммунная система разрушена.

Обнаружить ВИЧ в организме можно примерно через 3-6 месяцев после заражения только с помощью специального анализа крови.

ВИЧ может передаваться только тремя путями:

Половым – при сексуальных контактах без презерватива – через сперму и влагалищные выделения.

Через кровь – при попадании в организм инфицированной крови – при использовании нестерильных игл и шприцев при введении наркотиков, нестерильных инструментов для пирсинга и татуажа, при совместном с ВИЧ-инфицированным использовании бритв и бритвенных лезвий.

От матери к ребенку – во время беременности, при прохождении через родовые пути, при кормлении грудью.



Принято считать СПИД болезнью социальной, ее распространение определяется отношениями между людьми в обществе.

ВИЧ не передается:

- Через слезы, слюну, пот, мочу, при кашле;
- Через укусы насекомых;
- Через бытовые предметы, посуду, одежду, пищу;
- При пользовании общим туалетом, баней, душем, бассейном;
- В транспорте, при рукопожатии, разговоре.

Защити себя сам:

- Воздерживайся от сексуальных контактов;
- Используй презерватив при каждом сексуальном контакте;
- Воздерживайся от употребления наркотиков;
- Избегай контакта с загрязненными медицинскими инструментами.

В России в настоящее время стандартной процедурой лабораторной диагностики ВИЧ-инфекции является обнаружение антител к ВИЧ. Антитела к ВИЧ появляются у 90-95% зараженных в течение 3-х месяцев после заражения, у 5-9% – через 6 месяцев от момента заражения, и у 0,5-1% – в более поздние сроки. Этот период называют периодом «окна». Поэтому обследоваться нужно спустя 3-6 месяцев после рискованного контакта.

Результат теста может быть положительным (антитела присутствуют в крови), отрицательным (антител нет в крови) или сомнительным.

БЕРЕГИТЕ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ ТЕХ, КОГО ВЫ ЛЮБИТЕ!



**МОЛОДЕЖЬ
ПРОТИВ**

**СПИДА И
НАРКОТИКОВ**

Помните!

Лекарства против СПИДа учёные пока ещё не изобрели.



**Болезнь
неизлечима.**

**Единственный
способ
защитить
себя –
соблюдать
правила
безопасного
поведения**

★ Как защититься?

Достаточно предотвратить попадание в твой организм биологических жидкостей другого человека.

- ★ Всегда пользуйся индивидуальными предметами личной гигиены (бритвы, зубные щетки, маникюрные инструменты).
- ★ Воздерживайся от рискованного поведения.

Помни! Тату, пирсинг и прочие «процедуры», при которых происходит нарушение кожных покровов, допустимо делать только стерильными инструментами и только в специализированных салонах.



Только от тебя зависит, будешь ли ты рисковать или сохранишь свое здоровье.

$$a^2 = b^2 + c^2$$



ЗНАНИЕ ПЕРВИЧНО: ЗАЩИТИ ЖИЗНЬ ОТ ВИЧ

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ПРОТИВ СПИДА

ПРАВИЛО 1
ЗНАЙ ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ
ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ:
НЕЗАЩИЩЁННЫЙ СЕКС
И ИГЛА НАРКОМАНА

ПРАВИЛО 2
ИЗБЕГАЙ ОПАСНЫХ
СИТУАЦИЙ В ПЛАНЕ
ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ

ПРАВИЛО 3
УЗНАЙ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС
И ВИЧ-СТАТУС СВОЕГО
ПАРТНЁРА: СДАЙ КРОВЬ НА ВИЧ

ПРАВИЛО 4
БУДЬТЕ ВЕРНЫ ДРУГ ДРУГУ
ИЛИ ПРИ ИНТИМНЫХ
КОНТАКТАХ ВСЕГДА
ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПРЕЗЕРВАТИВ

ПРАВИЛО 5
НЕ ПРОЯВЛЯЙ РАВНОДУШИЕ
И НЕ БОЙСЯ ГОВОРИТЬ О ВИЧ:
ЕСЛИ КТО-ТО РИСКУЕТ –
ОБЪЯСНИ, ЧТО ЭТО ОПАСНО

ПРАВИЛО 6
С ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ
МОЖЕТ СТОЛКНУТЬСЯ
ЛЮБОЙ ЧЕЛОВЕК:
ЗАЩИТИ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ!

1 декабря — Всемирный день борьбы со СПИДом



ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ И ДРУЖЕСТВЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



ВИЧ-инфекция – заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) и характеризующееся поражением иммунной системы, которая защищает человека от различных инфекций. Когда иммунная система настолько ослаблена, что теряет способность противостоять возбудителям болезней, ВИЧ-инфекция переходит в последнюю стадию, называемую СПИД. Очень часто ВИЧ-инфекция сочетается с другими заболеваниями, взаимно отягощающими их течение.

ВИЧ-инфекция и хронические вирусные гепатиты В и С

У 75–85% больных ВИЧ-инфекцией диагностируется хронический вирусный гепатит В и С.

Причины сочетанной инфекции

1. Общий механизм заражения – кровно-контактный (вирус попадает непосредственно в кровь).
2. Единые пути инфицирования:
 - половой;
 - парентеральный (переливание крови, введении наркотиков общими иглами и шприцами);
 - вертикальный (от матери ребенку в период беременности, родов и грудного вскармливания).



3. Сходство биологии вирусов: высокая генетическая изменчивость и скорость размножения, отсутствие средств радикального излечения.

Воздействие ВИЧ на течение гепатита

- увеличивает риск прогрессирования болезни печени;
- ускоряет наступление смерти на 10 и более лет.

Воздействие вируса гепатита на течение ВИЧ-инфекции

- резко снижают уровень иммунных сил организма и утяжеляют клинические симптомы других заболеваний;
- уменьшают эффективность терапии против ВИЧ;
- повышает риск передачи ВИЧ от матери ребенку в 3–7 раз.

ВИЧ-инфекция и туберкулез

У больных ВИЧ-инфекцией в 50–70% случаев туберкулез возникает как вторичное заболевание. Риск заболевания им у ВИЧ-инфицированных в 10–15 раз выше, чем у неинфицированных.

Причины сочетанной инфекции

1. Нарушения в одних и тех же звеньях иммунной системы.
2. Единые факторы, способствующие инфицированию: хронические стрессы, алкоголизм, наркотребление, пребывание в криминальной среде, нахождение в местах лишения свободы.

Влияние ВИЧ на течение туберкулеза

- утяжеляет и ускоряет его прогрессирование (вплоть до туберкулезного сепсиса);
- чаще вызывает нетипичную клиническую картину туберкулеза.

Влияние туберкулезной инфекции на течение ВИЧ

- повышает в 2,5 раза темпы прогрессирования ВИЧ-инфекции и является причиной смерти трети больных сочетанной патологией.



ВИЧ-инфекция и инфекции, передающиеся половым путем (ИППП)

К числу ИППП относятся классические венерические болезни: сифилис, гонорея и сравнительно новые: хламидиоз, трихомониаз, остроконечные кондиломы и др.

Причины сочетанной инфекции

Единый путь заражения (половой) и общие факторы, повышающие риск заражения: раннее начало половой жизни, беспорядочные сексуальные контакты, гомо- и бисексуальности, а также упомянутые в колонке ВИЧ-инфекция и туберкулез.

Эти инфекции носят поведенческий характер

Профилактика

1. Меняйте свое сексуальное поведение: ответственно принимайте решение о начале своей сексуальной жизни; будьте верны своему партнеру, пользуйтесь презервативом при половых контактах;
2. Не злоупотребляйте алкоголем, не употребляйте наркотики;
3. Не пользуйтесь чужими иглами и шприцами, а также чужими предметами личной гигиены – зубными щетками, расческами, мочалками и др.



ПОМНИТЕ! Для своевременного выявления этих инфекций обращайтесь к врачу, обследуйтесь на наличие ВИЧ-инфекции. Не реже 1-го раза в 2 года проходите рентгенологическое обследование легких.

1 ДЕКАБРЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ

ВИЧ-вирус иммунодефицита человека

ВИЧ - это вирус, поражающий иммунную систему человека и приводящий к СПИДу. Однажды попав в организм человека, ВИЧ остается там навсегда.

Проникнув в кровь, вирус находит и «взламывает» клетки, отвечающие за иммунитет. Они называются Т-лимфоциты или клетки CD4. Борьба со всевозможными инфекциями, бактериями, грибами, паразитами - их работа. Но они не в состоянии ее выполнять после разрушительных действий вируса, постепенно уничтожающего «полезные» клетки.

ВИЧ может годами незамеченным жить в организме, пока у человека не разовьется одно или несколько оппортунистических заболеваний, и ему не поставят диагноз «СПИД».

ВИЧ передается через жидкости организма: кровь, сперму, вагинальный секрет, молоко матери. Заразиться можно в следующих случаях:

- при сексуальном контакте без презерватива;
 - при переливании крови;
 - при внутривенном употреблении наркотиков с использованием нестерильных инструментов;
 - при нанесении татуировок и пирсинге нестерильными инструментами;
 - при использовании чужой бритвы или зубной щетки с видимыми остатками крови;
- Инфицированная мать может передать ВИЧ своему ребёнку во время беременности, родов и кормления грудью.

СПИД

Синдром Приобретенного Иммуно Дефицита

Время жизни человека, находящегося в стадии "СПИД" и не принимающего терапию, ограничено!



ЗАДУМАЙСЯ СЕГОДНЯ, ЧТОБЫ НЕ БЫЛО ПОЗДНО ЗАВТРА!



ЗНАЮ
ПОДДЕРЖИВАЮ
ПРИСОЕДИНЯЮСЬ

1 декабря — Всемирный день борьбы со СПИДом

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ КАЖДОМУ

Профилактика ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов В и С

- ВИЧ-инфекция и гепатиты В и С часто сочетаются и имеют общие пути передачи и профилактику.
- ВИЧ-инфекция – это заболевание, вызванное вирусом иммунного дефицита человека (ВИЧ), с медленным и прогрессирующим течением, с поражением иммунных (защитных) клеток организма человека и приводящее к СПИДу (синдром приобретенного иммунного дефицита).
- Гепатит В и С – вирусные инфекции, поражающие печень вирусом гепатита В или С, приводящие к ее циррозу и раку.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:

- парентеральный (через кровь при использовании общих шприцев, игл, использование нестерильных инструментов при маникюре, пирсинге и др. манипуляциях);
- половой (при сексуальных контактах);
- перинатальный (от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, при кормлении грудным молоком).

НЕ ПЕРЕДАЮТСЯ:

- при кашле и чихании;
- при объятиях и дружеских поцелуях;
- через посуду и предметы общего обихода (постельное белье и др.);
- при пользовании общим туалетом, душем, бассейном;
- через укусы насекомых и животных.



ЗАЧЕМ НУЖНО ТЕСТИРОВАТЬСЯ НА ВИЧ?

- узнать свой ВИЧ-статус;
- вовремя начать лечение ВИЧ-инфекции;
- обезопасить себя и своего полового партнера, изменить свое рискованное поведение;
- предотвратить заражение ребенка ВИЧ-инфицированной матерью.

ПРОФИЛАКТИКА

- использование стерильных игл и шприцев, инструментов (татуаж, пирсинг, перманентный макияж, маникюр, педикюр и др.);
- исключить незащищенные (без презерватива) сексуальные контакты, в том числе с неизвестными партнерами;
- регулярно обследоваться на гепатиты В и С;
- вакцинация против гепатита В. Вакцины против ВИЧ-инфекции и гепатита С нет.