

Порядок ношения медицинских масок

1. Медицинские маски – средства защиты «барьерного» типа. Функция маски - задержать капли влаги, которые образуются при кашле, чихании, и в которых могут быть вирусы – возбудители респираторных заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем.
2. Здоровые люди должны использовать маску при посещении публичных мест, общественного транспорта.
3. Медицинские маски бывают различные по назначению, материалу, форме.
Всегда читайте информацию, которую производитель медицинской маски представляет на упаковке своего изделия и одевайте маску согласно представленной информации.
4. Одноразовую медицинскую маску применяют всего 1 раз.
5. Маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров.
Если маска оснащена завязками, их нужно крепко завязать.
Если в маску вшито пластичное крепление в области носа, его плотно подгоняют пальцами к спинке носа.
На многих масках есть специальные складки. Их разворачивают, чтобы придать изделию более функциональную форму для основательного прилегания к лицу.
6. Во время ношения маски не рекомендуется трогать ее защитное поле руками.
После прикосновения к маске руки моют с мылом, а затем обрабатывают их специальным антисептическим средством
- Перерывы в процессе ношения маски лучше не делать: сняв изделие с лица, человек, как правило, трогает его руками, сдвигает на подбородок и шею или же вовсе кладет в карман, а это категорически запрещено.
7. Влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую.
8. Через два-три часа постоянного использования маску надо менять.
9. Нельзя носить одну и ту же маску дольше установленного времени, тем самым вы можете инфицировать сами себя.
10. Использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в специально отведенное для утилизации масок место.

Снимая использованную маску, к защитному слою изделия, где уже скопились возбудители инфекции, прикасаться нельзя. Маску аккуратно стягивают с лица, ухватившись за ушные петли или завязки.

11. Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.