

Кибербуллинг



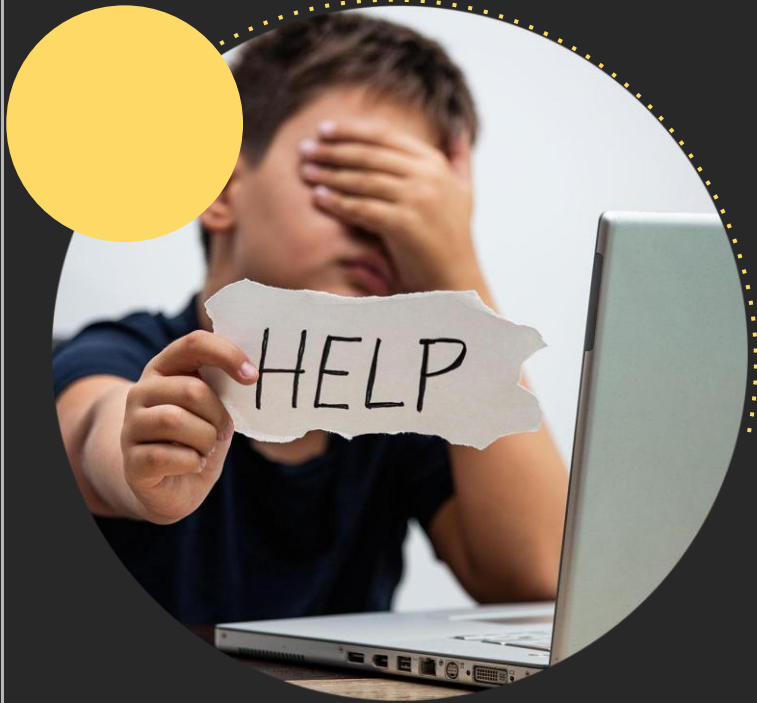
Самоубийство

Бренди Вела

Она несколько лет подвергалась травле одноклассников в соцсетях, о чем неоднократно жаловалась родителям.

Но в последние месяцы неизвестные открыли на Фейсбуке поддельный аккаунт с ее фото, через который от ее имени предлагали интим всем желающим.





Что такое Кибербуллинг

Если «буллинг» — это проявление физического или психологического насилия по отношению к другим вообще, то «кибербуллинг» — это то же насилие, только в цифровом пространстве

Виды Кибербуллинга

01 Кибермоббинг

Преследование, которое осуществляется при помощи электронной почты, мессенджеров и приложений.

02 Кибертравля

Причинение вреда человеку за счет длительного давления в интернет-пространстве: преследования, распространения слухов, запугивания

03 Киберсталкинг

Вид насилия, когда подписчики отслеживают инфлюенсеров и начинают их преследовать за пределами социальных сетей.

Пример

токсичный
комментарий под
фотографией

оскорбление в
групповом чате

выложить данные
или подробности
из личной жизни

Повод

внешность

сексуальная
ориентация

активность в
интернете



Примеры Кибербуллинга



Исследования



52%

никогда не
заступались ни за кого
в интернете



65%

считают публичную
поддержку
бессмысленной



13%

боятся, что агрессия
перекинется на них,



20%

полагают, что они бессильны
и ничего не могут сделать,
чтобы поддержать
пострадавшего

5 основных форм Кибербуллинга

01 Бойкот

исключение из всех кругов общения в интернете

02 Домогательство

Обидчики постоянно присылают личные сообщения: угрожают, оскорбляют, высмеивают,

03 Троллинг

общение в провокационном стиле, часто с использованием оскорблений или ненормативной лексики

04 Аутинг

публикация личной информации человека без его согласия. С целью его унижить или шантажировать.

05 Фрейпинг

обидчик, получив доступ к аккаунту, меняет его данные и публикует нежелательный контент от имени владельца.

Как интернет-травля влияет на человека



Что делать если вы стали жертвой интернет-травли

1. Не реагируйте
2. Не испытывайте вину или стыд
3. Сократите возможности общения
4. Поделитесь своей проблемой
5. Не бойтесь требовать справедливости
6. Начните делать скриншоты
7. Поставьте агрессора на место
8. Боритесь со стрессом
9. Сядьте на цифровую диету
10. Пересмотрите своё поведение в сети
11. Следуйте правилам цифровой грамотности



Если вы заметили, что человека травят

Тактичность

дождаться просьбы о помощи, потому что непрошенные советы вызовут лишнюю агрессию

Забота

Покажите свое беспокойство и посмотрите, как человек на это реагирует.

Помощь

помогите заблокировать обидчика, сделать скриншоты, написать в службу поддержки.

Совет

Если человек идет на контакт, очень аккуратно посоветуйте обратиться к психологу

Предусмотрено ли наказание за Кибербуллинг

01 Оскорбление

Обидчик рискует получить штраф до 3000 рублей. Однако ему должно исполниться 16 лет

02 Клевета

Виновному грозит штраф в 500 тысяч рублей. В наиболее отягчающих обстоятельствах – 5 миллионов рублей.

03 Угрозы

Травля в интернете по статье может стоить обидчику лишения свободы до 2 лет

Куда обращаться и как себя защитить?

Телефон доверия

- Бесплатность
- Анонимность
- Доступность
- Конфиденциальность

Контакты

Телефон доверия : 8-800-2000-122 120

Сайт: www.telefon-doveria.ru