

Республика Карелия  
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Петрозаводского городского округа  
"Средняя общеобразовательная школа № 26"  
(МОУ «Средняя школа № 26»)

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом

Протокол №1 от 28.08.2025 г.

Рассмотрено  
Педагогическим советом

Протокол №7 от 28.01.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор

\_\_\_\_\_  
К.А.Курицыной  
Приказ №187/ОД от 29.08.2025 г.

**Внесены изменения**  
Директор

\_\_\_\_\_  
К.А.Курицыной  
Приказ №23.2/ОД от 28.01.2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
основной общеобразовательной программы  
основного общего образования  
на 2025 – 2026 учебный год

2025 год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основной общеобразовательной программы основного общего образования (далее – ООО) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Петрозаводского городского округа "Средняя общеобразовательная школа № 26" (далее – МОУ «Средняя школа № 26») разработан:

в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ,

- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (далее – ФГОС ООО), утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287,

- с учетом Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 (далее - ФОП ООО),

- Федерального недельного учебного плана ООО для 5-дневной учебной недели,

- и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам для 5-9-х классов.

Учебный год в МОУ «Средняя школа № 26» начинается 01.09.2025 и заканчивается 27.05.2026. Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели. Учебные занятия для учащихся проводятся по 5-ти дневной учебной неделе. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классах – не более 29 часов, в 6х – не более 30 часов, в 7х – не более 32 часов, в 8-9х – не более 33 часов.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

В соответствии с ФОП ООО в учебный предмет «Математика», помимо учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», включен учебный курс «Вероятность и статистика». Изучение учебного курса «Вероятность и статистика» предусмотрено в 7–9-х классах и включено в учебный план в объеме 1 час в неделю.

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» в соответствии с ФОП ООО включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–8-х классах, 2,5 часа – в 9-х классах.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется на проведение учебных занятий, обеспечивающих углубленное изучение предметов основной части учебного плана и учитывающих интересы обучающихся.

С учетом потребностей и возможностей личности образовательные программы в школе осваиваются в заочной форме.

Заочное обучение является формой организации учебного процесса и предполагает самостоятельную работу обучающихся по освоению учебного материала, отдельных разделов учебных курсов, выполнение предусмотренных программой контрольных заданий и очную сдачу зачётов (экзаменов и т.п.) в рамках промежуточной и итоговой аттестации.

Учебный процесс при заочной форме обучения включает:

- аудиторные учебные занятия (обзорные лекции (уроки, занятия), лабораторные и практические занятия) составляют не менее 30% от максимального объема аудиторной нагрузки обучающихся по очной форме обучения;

- самостоятельную подготовку (работы (письменные, графические, практические), тесты, ответы на вопросы учителя, эссе, доклады, рефераты, презентации, подготовка к зачетам)

МОУ «Средняя школа № 26» на уровне ООО реализует образовательную программу в форме очно-заочного обучения в адресах мест образовательной деятельности для учащихся - ЦВСНП, СИЗО-1.

Учебный процесс при очно-заочной форме обучения в ЦВСНП, СИЗО-1 включает:

- аудиторные учебные занятия (обзорные лекции (уроки, занятия), лабораторные и практические занятия) составляют не менее 50% от максимального объема аудиторной нагрузки обучающихся по очной форме обучения

- самостоятельную подготовку (работы (письменные, графические, практические), тесты, ответы на вопросы учителя, эссе, доклады, рефераты, презентации, подготовка к зачетам)

МОУ «Средняя школа № 26» на уровне ООО реализует образовательную программу индивидуального домашнего обучения. Количество аудиторных часов распределяется среди 5-7 классов - 10 часов/чел., 8-9 классов - 11 часов/чел.. Если ребенок с инвалидностью, то в каждой параллели количество часов увеличивается на 2 часа.

В МОУ «Средняя школа № 26» языком обучения является русский язык. При изучении предметов английский язык, труд (технология) и информатика осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Особенности промежуточной аттестации – процедуры, проводимой с целью оценки качества освоения обучающимися, части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание):

Промежуточная аттестация проходит на предпоследней учебной неделе четвертой четверти (годовое оценивание).

Формы промежуточной аттестации обучающихся:

<b>Класс</b>	<b>Учебный предмет</b>	<b>Форма промежуточной аттестации</b>
5-й, 6-й, 7-й, 8-й, 9-й	Русский язык	Диагностическая работа
5-й, 6-й, 7-й, 8-й, 9-й	Литература	Диагностическая работа
5-й, 6-й, 7-й, 8-й, 9-й	Иностранный язык	Диагностическая работа
5-й, 6-й	Математика	Диагностическая работа
7-й, 8-й, 9-й	Математика <ul style="list-style-type: none"> <li>• алгебра</li> <li>• геометрия</li> <li>• вероятность и статистика</li> </ul>	Комплексная диагностическая работа
5-й, 6-й, 7-й, 8-й, 9-й	Информатика	Диагностическая работа
5-й, 6-й, 7-й, 8-й, 9-й	История	Диагностическая работа
6-й, 7-й, 8-й, 9-й	Обществознание	Диагностическая работа
5-й, 6-й, 7-й, 8-й, 9-й	География	Диагностическая работа

5-й, 6-й, 7-й, 8-й, 9-й	Биология	Диагностическая работа
7-й, 8-й, 9-й	Физика	Диагностическая работа
8-й, 9-й	Химия	Диагностическая работа
5-й, 6-й, 7-й, 8-й	Музыка	Тестирование
5-й, 6-й, 7-й	Изобразительное искусство	Тестирование
5-й, 6-й, 7-й, 8-й, 9-й	Труд (технология)	Тестирование
5-й, 6-й, 7-й, 8-й, 9-й	Физическая культура	Тестирование
8-й, 9-й	Основы безопасности и защиты Родины	Диагностическая работа

Порядок проведения промежуточной аттестации определяется «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МОУ «Средняя школа № 26».

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Курсы менее двух лет реализации (менее 68 часов) имеют текущие отметки, оцениваются «зачет»/«незачет». Курсы двух лет реализации (не менее 68 часов) и более оцениваются отметками текущими и итоговыми.

Освоение основной образовательной программы основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН (очная форма обучения)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю										
		5А	5Б	5В	6А	6Б	6В	7А	7Б	7В	8А	9А
<b>Обязательная часть</b>												
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	5	6	6	6	4	4	4	3	3
	Литература	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	5	5	5	5	0	0	0	0	0
	Алгебра	0	0	0	0	0	0	3	3	3	3	3
	Геометрия	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2
	Вероятность и статистика	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1
	Информатика	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2.5
	Обществознание	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
	География	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	3
	Химия	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2
	Биология	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0
Технология	Труд (технология)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32.5</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>												
<b>Наименование учебного курса</b>												
Индивидуальный проект (Проектно-исследовательская деятельность)		0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0.5
Осмысленное чтение		1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Практикум по русскому языку		0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0
Практикум по математике		0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0
Функциональная грамотность		1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Итого</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0.5</b>

<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	986	986	1020	1020	1020	1088	1088	1088	1122	1122

**План внеурочной деятельности (недельный) 5-9 классы (очная форма обучения)**

Учебные курсы	Формы организации ВД											
		Количество часов в неделю										
		5А	5Б	5В	6А	6Б	6В	7А	7Б	7В	8А	9А
Разговоры о важном	беседа, деловая игра, викторины, дискуссии, решение кейсов, конкурсы	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Россия - мои горизонты	беседы, мастер классы, экскурсии на производство, профпробы, коммуникативные и деловые игры, проекты	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1
Французский язык	беседы, игры, разговорный клуб	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0
Школьный спортивный клуб	спортивные. подвижные игры	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0
Функциональная грамотность	деловые беседы, научно-исследовательские проекты	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
Естественно, научный мир	реализация проектов творческих групп	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Практикум по русскому языку	работа в группах, парах, индивидуальная работа	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
<b>Итого в неделю</b>		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>Итого за 5 лет</b>	<b>646 ак.часов</b>	<b>102 ак.часа за год</b>			<b>136 ак.часов за год</b>			<b>102 ак.часа за год</b>			<b>136 а.ч.</b>	<b>170 а.ч.</b>

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(заочная форма обучения, 9Б класс)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов аудиторной нагрузки в неделю	Количество часов самостоятельного изучения предмета в неделю
		9Б	
<b>Обязательная часть</b>			
Русский язык и литература	Русский язык	0,8	2,2
	Литература	0,8	2,2
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	0,8	2,2
Математика и информатика	Алгебра	0,8	2,2
	Геометрия	0,5	1,5
	Вероятность и статистика	0,4	0,6
	Информатика	0,4	0,6
Общественно-научные предметы	История	0,5	2
	Обществознание	0,3	0,7
	География	0,5	1,5
Естественно-научные предметы	Физика	0,8	2,2
	Химия	0,5	1,5
	Биология	0,5	1,5
Труд (технология)	Труд (технология)	0,4	0,6
Физическая культура	Физическая культура	0,4	1,6
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины (ОБизР)	0,4	0,6
<b>Итого</b>		<b>8,8</b>	<b>23,1</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
<b>Наименование учебного курса</b>			
Основы проектно-исследовательской деятельности (Индивидуальный проект)		0,4	0,1
<b>Итого</b>		<b>0,4</b>	<b>0,1</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка = 33 часа</b>		<b>9,2</b>	<b>23,8</b>
Количество учебных недель		34	
Всего часов в год = 1122 часа		918	204

**План внеурочной деятельности (заочная форма обучения, 9Б класс)**

Учебные курсы	Форма организации ВД	Количество часов в неделю
		9Б
Разговоры о важном	беседа, консультация	0,1
Россия - мои горизонты	беседы, консультация, экскурсии на производство, профпробы	0,1
Итого в неделю ауд. часов		0,2
Итого в неделю сам.изучение		1,8
Всего в неделю		2 В год: ауд 6,8 ч., сам 61,2 ч.

Итого за 5 лет обучения 306 ч.: 244,8 ч. ауд., 61,2 ч. сам.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(Индивидуального домашнего обучения 5-9 классы)

Предметная область	Учебный предмет/курс										
		Количество часов в неделю									
		5		6		7		8	8	9	9
<b>Обязательная часть</b>		ауд	сам	ауд	сам	ауд	сам	ауд	сам	ауд	сам
Русский язык и литература	Русский язык	2	3	2	4	1,5	2,5	1,25	1,75	1,5	1,5
	Литература	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2
Иностранные языки	Иностранный язык	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
Математика и информатика	Математика	2	3	2	3	0	0	0	0	0	0
	Алгебра	0	0	0	0	0,5	2,5	1	2	1	2
	Геометрия	0	0	0	0	0,5	1,5	0,5	1,5	0,5	1,5
	Вероятность и статистика	0	0	0	0	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Информатика	Информатика	0	0	0	0	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	История	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1,5
	Обществознание	0	0	0	0	0	0	0,25	0,75	0,25	0,75
	География	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	1,5	0,5	1,5	0,5	1,5
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	0	0	1	1	1	1	1	2
	Биология	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	1,5	0,5	1,5
	Химия	0	0	0	0	0	0	0,5	1,5	0,5	1,5
Искусство	Изобразительное искусство	0,25	0,75	0,25	0,75	0,25	0,75	0	0	0	0
	Музыка	0,25	0,75	0,25	0,75	0,25	0,75	0,25	0,75	0	0
Технология	Труд (технология)	0,25	1,75	0,25	1,75	0,25	1,75	0,25	0,75	0,25	0,75
Физическая культура	Физическая культура	0,25	1,75	0,25	1,75	0,25	1,75	0,25	1,75	0,25	1,75
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	0	0	0	0,25	0,75	0,25	0,75
<b>Итого</b>		<b>9</b>	<b>18</b>	<b>9</b>	<b>19</b>	<b>9,5</b>	<b>20,5</b>	<b>10,5</b>	<b>20,5</b>	<b>10,5</b>	<b>22</b>
<b>Наименование учебного курса</b>											
	Индивидуальный проект (Проектно-исследовательская деятельность)	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0,25
	Осмысленное чтение	0,5	0,5	0,5	0,5	0	0	0	0	0	0
	Практикум по русскому языку	0	0	0	0	0,25	0,75	0,25	0,75	0	0

Функциональная грамотность	0,5	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0
Практикум по математике	0	0	0,5	0,5	0	0	0	0	0	0
Итого	1	1	1	1	0,5	1,5	0,5	1,5	0,5	0
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>10</b>	<b>19</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>22</b>	<b>11</b>	<b>22</b>	<b>11</b>	<b>22</b>
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	340	646	340	680	340	748	374	748	374	748

### План внеурочной деятельности (недельный) индивидуального домашнего обучения 5-9 классы

Учебные курсы	Форма организации ВД	Количество часов в неделю сам.				
		5	6	7	8	9
		Разговоры о важном	беседа, консультация	0,25	0,25	0,25
Россия – мои горизонты	беседы, консультация, экскурсии на производство, профпробы	-	0,25	0,25	0,25	0,25
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>0,25</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
<b>Итого за год ауд</b>		<b>8,5</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>17</b>

Итого за 5 лет обучения 306 ак. часов: 76,5 ч. ауд, 229,5 ч. сам.:

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(Очно-заочной формы обучения ЦВСНП, СИЗО 5-9 классы)

Предметная область	Учебный предмет/курс										
		Количество часов в неделю									
		5		6		7		8	8	9	9
<b>Обязательная часть</b>		ауд	сам	ауд	сам	ауд	сам	ауд	сам	ауд	сам
Русский язык и литература	Русский язык	3	2	3	3	2	2	2	1	2	1
	Литература	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1
Иностранные языки	Иностранный язык	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
Математика и информатика	Математика	3	2	3	2	0	0	0	0	0	0
	Алгебра	0	0	0	0	2	1	2	1	2	1
	Геометрия	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1
	Вероятность и статистика	0	0	0	0	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Информатика	Информатика	0	0	0	0	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	История	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1,5
	Обществознание	0	0	0	0	0	0	0,5	0,5	0,5	0,5
	География	0,5	0,5	0,5	0,5	1	1	1	1	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	0	0	1	1	1	1	1	2
	Биология	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	1	1	1	1
	Химия	0	0	0	0	0	0	1	1	0,5	1,5
Искусство	Изобразительное искусство	0,25	0,75	0,25	0,75	0,5	0,5	0	0	0	0
	Музыка	0,25	0,75	0,25	0,75	0,5	0,5	0,25	0,75	0	0
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	0,25	0,75	0,5	0,5
Физическая культура	Физическая культура	1	1	1	1	1	1	1	1	0,5	1,5
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	0	0	0	0,5	0,5	0,5	0,5
<b>Итого</b>		<b>13,5</b>	<b>13,5</b>	<b>14,5</b>	<b>13,5</b>	<b>15,5</b>	<b>14,5</b>	<b>15,5</b>	<b>15,5</b>	<b>16,5</b>	<b>16</b>
<b>Наименование учебного курса</b>											
	Индивидуальный проект (Проектно-исследовательская деятельность)	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0
	Осмысленное чтение	0,5	0,5	0,5	0,5	0	0	0	0	0	0
	Практикум по русскому языку	0	0	0	0	0,5	0,5	0,5	0,5	0	0

Функциональная грамотность	0,5	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0
Практикум по математике	0	0	0,5	0,5	0	0	0	0	0	0
<b>Итого</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>14,5</b>	<b>14,5</b>	<b>15,5</b>	<b>14,5</b>	<b>16,5</b>	<b>15,5</b>	<b>16,5</b>	<b>16,5</b>	<b>17</b>	<b>16</b>
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год										

### План внеурочной деятельности (недельный) очно-заочная форма ЦВСНП и СИЗО

Учебные курсы	Форма организации ВД	Количество часов в неделю ауд.					
		5	6	7	8	9	
		Разговоры о важном	Беседы	0,25	0,25	0,25	
Россия – мои горизонты	Беседы	-	0,25	0,25	0,25	0,25	
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>0,25</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	
<b>ИТОГО за год ауд.</b>		<b>8,5</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	

Итого за 5 лет обучения 306 ак.ч.: 76,5 ч. ауд, 229,5 ч. сам.