



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МДОУ «Детский сад №26»
Л.В. Осипова

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ЛЕТНЕ - ОСЕННИЙ ПЕРИОД

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая молочная Хлеб пшеничный с маслом сливочным Чай	Омлет Хлеб пшеничный с маслом сливочным, сыр Какао с молоком	Каша манная молочная Хлеб пшеничный с маслом сливочным, сыр Кофейный напиток	Вермишель молочная Хлеб пшеничный с маслом сливочным Чай	Каша ячневая молочная Хлеб пшеничный с маслом сливочным, Кофейный напиток
ОБЕД				
Суп картофельный Гуляш из отварной говядины Отварная греча Морковь тушеная Компот Хлеб ржаной	Борщ со сметаной Жаркое по - домашнему Свежий огурец Компот Хлеб ржаной	Рассольник со сметаной Печеночные оладьи Отварные макароны Подлива Свежий помидор Компот Хлеб ржаной	Суп с клецками Суфле рыбное Подлива Свекла тушеная Компот Хлеб ржаной	Суп крестьянский Капуста тушеная с мясом Свежий помидор Компот Хлеб ржаной
Сок, кондитер	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
УЖИН				
Овощи тушеные с куррой, Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Пирог с повидлом (Каша пшеничная молочная) Молоко	Сырники со сгущенном молоком, Кисель	Морковно – творожная запеканка Молочная подлива Сок	Рыба по-польски, Картофельное пюре, Свежий огурец Хлеб пшеничный Чай с лимоном

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба» молочная Хлеб пшеничный Молоко	Каша пшеничная молочная Хлеб пшеничный с маслом сливочным Кофейный напиток	Каша кукурузная молочная Хлеб пшеничный с маслом сливочным Какао с молоком	Творожная запеканка со сгущенном молоком Хлеб пшеничный с маслом сливочным Кофейный напиток	Каша пшенная молочная Хлеб пшеничный с маслом сливочным Чай
ОБЕД				
Суп гороховый Вермишелевая запеканка с мясом Подлива (гуляш из отварной говядины, отварные макароны) Морковь тушеная Компот Хлеб ржаной	Суп рыбный Картофельное пюре с морковью Мясная котлета Подлива Свежий огурец Компот Хлеб ржаной	Суп с фрикадельками Голубцы слоенные Свежий помидор Компот Хлеб ржаной	Щи из свежей капусты Плов Свежий помидор Компот Хлеб ржаной	Свекольник со сметаной Картофельная запеканка с мясом Подлива Свежий огурец Компот Хлеб ржаной
Сок	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
УЖИН				
Овощи тушеные Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Капуста тушеная с сосисками Хлеб пшеничный Чай	Вареники ленивые с маслом Кисель	Отварная греча с молоком	Рыба под омлетом Свекла тушеная Хлеб пшеничный Чай с лимоном