

Рахит.ppt
Рахит.ppt
Рахит.ppt



Тема: «Рахит у детей раннего и дошкольного возраста»



План:

1. Рахит. Причины рахита.
2. Степени рахита. Основные симптомы и признаки.
3. Лечение и профилактика рахита.
4. Восстановительная терапия при рахите.



Рахит. Причины рахита.

Рахит — это болезнь быстрорастущих маленьких детей, связанная с нарушением обмена веществ и недостатком витамина D, и затрагивающая в первую очередь костную и нервную систему




Причины возникновения рахита:

- недостаточное пребывание под солнечными лучами;
- Недостаточное поступление витамина D с пищей и дефицит минеральных веществ в рационе питания;
- Заболевания мамы во время беременности, тяжелые роды,




- искусственное вскармливание, поздние введение прикормов, большое количество каш в рационе (вещества, содержащиеся в злаках, тормозят всасывание в кишечнике кальция), всё это является предрасполагающими факторами к возникновению рахита;
- Недоношенность, которая предрасполагает к рахиту;







Также на развитие заболевания могут повлиять некоторые болезни (почек, печени, заболевания желудочно-кишечного тракта), нарушающие процесс усвоения кальция.

 Первая степень – симптомы рахита проявляются со стороны нервной и мышечной системы, не оставляют последствий. Это самая легкая степень рахита.



 Вторая степень – наблюдается деформация черепа, конечностей и грудной клетки, происходят умеренные нарушения в органах и системах, появляется анемия, увеличение в размерах селезенки и печени.



 Третья степень – самая тяжелая. Симптомы рахита достаточно выражены и характеризуются тяжелыми изменениями со стороны разных органов и систем (костной, мышечной, кроветворной). Ребенок получает недостаточное количество кислорода из-за деформации






Основные симптомы и признаки рахита.

- Начальные симптомы рахита у них связаны с поражением нервной системы:
- нарушения сна (поверхностный или прерывистый сон);
- повышенная плаксивость;
- раздражительность;
- повышенная потливость и затылочное облысение.



*Для легкой формы рахита
характерны:*

-  повышенная нервно-психическая возбудимость, проявляющаяся в виде частого раздражительного плача, беспокойства, плохого сна;
-  небольшая задержка роста;
-  податливость и болезненность костей черепа;



- медленное закрытие большого родничка;
- уплощение затылка;
- тусклый цвет и ломкость волос, образование залысин на затылке.



При среднетяжелой форме рахита:

- необычная форма головы: уплощенный затылок, выраженные лобные и теменные бугры - так называемый ягодицеобразный череп;
- деформация грудной клетки: грудь ребенка выглядит запавшей или, наоборот, принимает вид киля;
- заметные межреберные промежутки, обращает на себя внимание Гarrisонова борозда - граница между грудной клеткой и животом принимает вид канавки;



- живот становится похожим на лягушачий вследствие выраженной мышечной гипотонии;
- отмечается повышенная утомляемость, малыш предпочитает подолгу оставаться в кроватке, отказывается от игр;
- нарушения со стороны нервной системы могут проявляться в виде дрожания подбородка, ручек;
- если к этому времени малыш научился вставать, становится заметной деформация ног: они выглядят как буквы «Х» или «О».



Тяжелая форма рахита проявляется:

- выраженным отставанием в физическом и психическом развитии;
- грубыми деформациями черепа, грудной клетки, конечностей;
- такие детки обычно не способны не только вставать с кроватки, но даже и сидеть без поддержки;



- помимо этого у малышей может отмечаться затрудненное дыхание (отдышка), повышенная частота сердечных сокращений, увеличение размеров печени;
- на этой стадии заболевания кости ребенка становятся настолько хрупкими, что легко ломаются даже от небольших внешних воздействий.



