

Администрация г. Дзержинска
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи»

ПРИНЯТ
решением Педагогического
совета МБУ ДО ППМС-центр
Протокол от 30.08.2022 № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом директора
МБУ ДО ППМС-центр
от 30.08.2022 г. № 136-п



**Учебный план
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи»
г. Дзержинска Нижегородской области
на 2022-2023 учебный год**

г. Дзержинск
2022г.

I. Пояснительная записка

Настоящий учебный план МБУ ДО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» (далее МБУ ДО ППМС-центр) разработан в соответствии со статьей 2, пунктом 22 Федерального закона № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 г., № 1008 г. Москва), Уставом и с СанПиН 2.4.4. 3172-14, Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации «О совершенствовании деятельности Центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» от 10 февраля 2015 г. № ВК-268/07. Образовательная деятельность ведется по дополнительным общеобразовательным программам социально-педагогической направленности. Дополнительное образование в МБУ ДО ППМС-центр осуществляется на бесплатной и общедоступной основе.

В МБУ ДО ППМС-центре в 2022-2023 учебном году реализуется 10 дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ (далее Программы), в том числе одна из них адаптивная. Реализуемые программы предназначены для всех участников образовательных отношений образовательных организаций города.

Количество групп и их наполняемость определяются в соответствии с муниципальным заданием и на основании поданных заявлений на обучение, а также с учетом санитарных норм. Программы разрабатываются педагогами-психологами, учителями-дефектологами, учителями-логопедами (далее специалистами) МБУ ДО ППМС-центра самостоятельно с учетом уровня развития и возрастных особенностей обучающихся, социального и индивидуального запроса с целью сохранения психического здоровья обучающихся. Программы, в том числе, обеспечивают сопровождение образовательного процесса в образовательных организациях города и направлены на формирование у обучающихся универсальных учебных действий в рамках ФГОС. Программы представляют собой комплекс средств воспитания, обучения и развития, реализуемый на основе имеющихся ресурсов (кадровых и материальных) и обусловлены образовательными запросами и потребностями обучающихся, родителей/законных представителей.

Программам присуща внутренняя подвижность содержания за счет модульной структуры. Модули в рамках Программы объединены общей темой, целями, и их содержание учитывает особенности целевой группы, запрос и условия проведения. Освоение модуля Программы предполагает освоение данной Программы.

Программы предназначены для разных возрастных групп: дошкольников, младших школьников, обучающихся средних и старших классов, родителей/законных представителей, педагогов; имеют следующие

сроки реализации: от 6 часов до 2 лет. В течение учебного года работают группы с непостоянным сменным составом обучающихся по краткосрочным модулям 10 дополнительных общеразвивающих программ. В учебный план также включены массовые мероприятия, которые предусмотрены дополнительными общеразвивающими программами: акции, деловые игры, слеты обучающихся-волонтеров.

Группы обучающихся могут быть разновозрастными и формируются в соответствии с требованиями Программы. Численный состав групп также определяется Программами.

Программами предусмотрены групповые и индивидуальные формы проведения занятий. К групповым формам относятся:

- развивающие занятия. Продолжительность в различных возрастных категориях составляет: 6 лет -30 минут, 7-8 лет – до 40 минут, 8-18 лет –45 минут. Периодичность 1-2 раза в неделю.

- тренинг как рекомендованная форма проведения психологических занятий проводится со средними и старшими школьниками продолжительностью 3 дня по 6 часов.

- деловая игра. Контингент – старшие школьники. Продолжительность – 2-6 часов.

- акция. Контингент – обучающиеся любого возраста. Продолжительность – 1-2 часов.

Продолжительность индивидуальных развивающих занятий составляет 1-5 часов.

Продолжительность перемен между занятиями для отдыха детей и проветривания помещений составляет 10-15 минут.

В 2022-2023 учебном году планируется проведение 205 учебных групп с общей численностью 3515 обучающихся.

Продолжительность учебного года составляет не более 38 учебных недель. Учебный год начинается с 01 сентября 2022 года, заканчивается 31 мая 2023 года.

II. Учебный план МБУ ДО ППС-центр на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Название дополнительной общеразвивающей программы	Название модуля дополнительной общеразвивающей программы	Ф.И.О. педагога	Форма обучения	Кол-во групп	Кол-во обучающихся
1.	«Мой выбор – ответственность»	«Навыки ответственного поведения»	Воробьева А.В. Еремина Е.А. Чернева А.С.	групповая	8	120
		«Мы и Сети: безопасность в Интернете»	Воробьева А.В. Еремина Е.А. Чернева А.С.	групповая	4	60
		«Моя профессия»	Кашафутдинова Ю.Д.	групповая	10	150
		«Обходим острые углы»	Головчанская Л.А.	групповая	4	50
		«Стартуем вместе»	Головчанская Л.А.	групповая	1	10
		<i>Акции</i>	<i>Еремина Е.А.</i>	<i>групповая</i>	2	40
		Всего				29
2.	«Право быть! Я и другие»	«Безопасность подростков и здоровые отношения»	Пакшаева С.О.	групповая	6	90
		«Права, обязанности и последствия поступков»	Пакшаева С.О.	групповая	2	50
		«Взаимодействовать со взрослыми: я могу!»	Пакшаева С.О.	групповая	2	30
		<i>Акции</i>	<i>Пакшаева С.О.</i>	<i>групповая</i>	<i>10</i>	<i>200</i>
		Всего				20
3.	«Скоро экзамены»	«Скоро экзамены»	Пакшаева С.О.	групповая	13	195
		«Установка на успех»	Тихонова М.А.	групповая	1	15
		Всего				14
4.	«В гармонии с миром и собой»	«Мир начинается с меня»	Неретина Л.А. Пакшаева С.О.	групповая	20	300

		«Уроки доброты и уважения»	Неретина Л.А. Тихонова М.А.	групповая	2	30
		«Толерантность – путь к взаимопониманию»	Неретина Л.А. Пакшаева С.О.	групповая	2	30
		<i>Акции</i>	<i>Неретина Л.А. Тихонова М.А.</i>	<i>групповая</i>	<i>20</i>	<i>300</i>
		Всего			44	660
5.	«Учимся управлять собой»	«Гимнастика чувств»	Тихонова М.А.	групповая	10	150
		«Фантазеры»	Неретина Л.А.	групповая	10	150
		<i>Акции</i>	<i>Неретина Л.А. Тихонова М.А.</i>	<i>групповая</i>	<i>16</i>	<i>300</i>
		Всего			36	600
6.	«Школьная медиация»	«На шаг впереди»	Пакшаева С.О. Воробьева А.В. Чернева А.С.	групповая	3	45
		<i>Слет медиаторов</i>	<i>Борисова Л.И. Еремина Е.А.</i>	<i>групповая</i>	<i>4</i>	<i>240</i>
		Всего			7	285
7.	«Говорим правильно»	АДОП 1 и 2 года обучения	Жаднова Ю.В. Заботина М.В. Краска А.В. Отекина А.С. Третьякова И.В.	групповая	4	40
		Всего			4	40
8.	«Я и мои родители»	«Школа замещающих родителей»	Бут Н.И.	индивидуальная	9	110
		Реализация индивидуально-ориентированных маршрутов	Апремова Е.А. Бут Н.И. Воробьева А.В. Головчанская Л.А. Еремина Е.А. Кашафутдинова Ю.Д. Неретина Л.А.	индивидуальная	12	360

			Пакшаева С.О. Пашанова А.Ж. Тихонова М.А. Чистякова Е.В. Чернева А.С.			
		Всего			21	470
9.	«Методическое сопровождение педагогов-психологов ОО»	МО «Совершенствование работы психолога ДОУ»	Бут Н.И.	групповая	1	35
		МО «Профессиональное самосовершенствование»	Пашанова А.Ж.	групповая	1	40
		МО «Профессиональное самосовершенствование логопедов, дефектологов»	Краска Е.В.	групповая	1	50
		МО «Аттестующиеся психологи ОО»	Бут Н.И.	групповая	1	15
		МО «Кризисная служба»	Еремина Е.А. Головчанская Л.А.	групповая	1	7
		МО «Школьная медиация»	Борисова Л.И. Еремина Е.А.	групповая	1	38
		МО «СПППС»	Пашанова А.Ж.	групповая	1	40
		«Организационно-тематическая работа психолога ОО»		групповая	1 3	70 20
		«Индивидуальные консультации для психологов ОО»	Бут Н.И. Еремина Е.А. Неретина Л.А. Пакшаева С.О. Пашанова А.Ж. Тихонова М.А.	индивидуальная	6	80
		Творческая группа	Еремина Е.А.	групповая	1	30

		«Дети и Сети»				
		Творческая группа «Медиация в ДОУ»	Неретина Л.А. Тихонова М.А.	групповая	1	30
		Творческая группа «Право быть»	Пакшаева С.О.	групповая	1	20
		Всего			20	150
10.	«Учитель (воспитатель) и педагогическая эффективность»	Семинары родительские собрания	Еремина Е.А. Пашанова А.Ж. Пакшаева С.О. Тихонова М.А.	групповая	10	300
		Всего			10	300
		Итого			205	3515

Приложение
к учебному плану МБУ ДО ППМС-центр на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Программа	Название модуля дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы	Часы
1.	«Мой выбор – ответственность»	«Навыки ответственного поведения»	18
		«Мы и Сети: безопасность в Интернете»	18
		«Моя профессия»	9
		«Обходим острые углы»	10
		«Стартуем вместе»	
	<i>Акции</i>	2	
2.	«Право быть! Я и другие»	«Безопасность подростков и здоровые отношения»	18
		Р.З.«Права, обязанности и последствия поступков»	6
		«Взаимодействовать со взрослыми: я могу!»	18
		<i>Акции:</i> - Права каждому нужны! Права каждому важны! - Права, обязанности, последствия поступка»	2 по 2ч.
3.	«Скоро экзамены»	«Скоро экзамены»	18
		«Установка на успех»	9
4.	«В гармонии с миром и собой»	«Мир начинается с меня»	12
		«Уроки доброты и уважения»	10
		«Толерантность – путь к взаимопониманию»	6
		<i>Акции:</i> -«Подари радость близкому» -«Быть милосердным может каждый» -«Спешите делать добро» -«Здравствуй, друг!» -«Мы - друзья природы» -«Ангел-добрый мой хранитель» -«Как счастье в семью пришло» -«Мы в ответе за тех, кого приручили»	8 по 2ч.
5.	«Учимся управлять собой»	«Гимнастика чувств»	5
		«Фантазеры»	5
		<i>Акции:</i> -«Мамочка любимая моя» -«Я выбираю здоровье» -«Любимый город» -«Галерея песочных картин» -«Знаешь ли ты свой город»	5 по 2ч.
6.	«Школьная медиация»	Тренинг «На шаг впереди»	18
		<i>Слет медиаторов</i>	4 по 2ч.
7.	«Говорим правильно»	АДОП 1 и 2 года обучения (групповые занятия)	160
		Индивидуальные занятия	216
8.	«Учитель(воспитатель) и педагогическая эффективность»	Семинары Родительские собрания	2ч. на 1 мероприятие
9.	«Я и мои родители»	«Школа замещающих родителей»	
		Реализация индивидуально-ориентированных маршрутов (модули):	
		-« <i>Определение проблемы</i> »	5
		- <i>Обучающиеся, склонных к невротическим реакциям «Я могу!»</i>	17
		- <i>Обучающиеся с риском суицидального и аутоагрессивного поведения «Будем жить!»</i>	17
- <i>Обучающиеся с нарушением поведения, агрессивным поведением «Светофор добра»</i>	17		

		- Обучающиеся с ОВЗ «Открытый мир»	17
		- Обучающиеся с проблемами в общении «Я хороший, ты хороший»	17
		- «Профессиональное самоопределение»	9
		-Модуль для семьи «Учимся взаимодействовать»	17
		Модуль для родителей «Секреты воспитания»	31
		Модуль для родителей «Замещающие родители»	5
10	«Методическое сопровождение педагогов-психологов ОО»	МО «Совершенствование работы психолога ДОУ»	18
		МО «Профессиональное самосовершенствование»	18
		МО «Аттестующиеся психологи ОО»	18
		МО «Профессиональное самосовершенствование логопедов и дефектологов»	18
		МО «Кризисная служба»	18
		МО «Школьная медиация»	18
		МО СПППС	18
		Творческая группа «Дети и Сети»	18
		Творческая группа «Медиация в ДОУ»	8
		Творческая группа «Право быть»	8
		«Организационно-тематическая работа психолога ОО»	28
		«Индивидуальные консультации для психологов ОО»	80 по 2ч.