

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении областной тематической акции
«Недели психологии»

1. Цели и задачи Акции

Областная тематическая акция «Недели психологии» (далее - Акция) проводится с целью создания условий для реализации мероприятий, обеспечивающих формирование стрессоустойчивости у детей и подростков.

Задачи Акции:

- повысить психологическую компетентность учащихся, педагогов, родителей в вопросах понимания стрессоустойчивости, ресурсных способах преодоления стресса.
- освоить конструктивные способы поведения в стрессовых ситуациях;
- обучить методам релаксации и расслабления, формировать умения управлять своим психофизическим состоянием;
- способствовать созданию психологически комфортной безопасной образовательной среды.

2. Организаторы Акции

Министерство образования, науки и молодёжной политики Нижегородской области, государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Нижегородский областной «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» (далее – Центр), главный внештатный педагог-психолог Нижегородской области, МБУ ДО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» города Дзержинска.

3. Сроки проведения Акции

3.1. Акция проводится в октябре 2022 г. и апреле 2023 г.

3.2. Органы, осуществляющие управление в сфере образования муниципальных районов, муниципальных округов, городских округов Нижегородской области назначают ответственного за проведение Акции и подготавливают информацию о результатах её проведения по форме, указанной в п.6.1 данного Положения.

3.3. Государственные образовательные организации самостоятельно

принимают решение о проведения Акции у себя в организации. При решении участвовать в Акции, назначается ответственный за ее проведение, который подготавливает информацию о результатах проведения мероприятий по форме, указанной в п.6.1 данного Положения.

3.4. Продолжительность Акции должна быть не менее 5 дней подряд в течение учебной недели. Рекомендуется проводить Аксию не менее 2-х раз в учебном году в октябре и апреле.

4. Участники Акции

В Акции принимают участие специалисты школьных психологических служб, классные руководители, педагогические работники, обучающиеся образовательных организаций, а также их родители (законные представители).

5. Содержание Акции

5.1. В рамках Акции рекомендуется использование следующих видов мероприятий с учетом её тематики и специфики:

1. Мониторинговые мероприятия:

- диагностика самооценки стрессоустойчивости;
- «экран настроения»;
- бланковые специализированные диагностики.

2. Практические мероприятия:

- практические тренинговые занятия;
- психологические игры;
- классный час с привлечением педагога-психолога;
- круглый стол;
- родительские встречи, собрания;
- методические объединения педагогов, посвященные тематике Акции

3. Информационные мероприятия:

- изготовление плакатов;
- оформление информационных стендов;
- создание специализированной страницы, посвященной Акции, в социальной сети;
- создание рубрики на сайте образовательной организации.

5.2. Все мероприятия должны быть направлены на создание обстановки психологического комфорта в образовательных организациях.

5.3. Рекомендуется при проведении Акции использовать методические рекомендации по проведению «Недели психологии» в образовательные организации субъектов Российской Федерации, подготовленные Минпросвещения РФ (ссылка на методические рекомендации: <https://cppmsp52.ru/assets/mgr/files/doc/2022/09/thumbs/10/nedeli-psihologii22/metodicheskie-rekomendacii.pdf>).

6. Подведение итогов Акции

6.1. По результатам проведения мероприятий в октябре 2022 года в муниципальном районе, муниципальном округе, городском округе Нижегородской области до **10 ноября 2022 г.** по следующим ссылкам:

- **муниципальные общеобразовательные организации**
<https://forms.yandex.ru/cloud/634564b8f6df9223b931244a/>

- **государственные общеобразовательные организации**
<https://forms.yandex.ru/cloud/63456d57515a30ede014a9c5/>

6.2 По итогам Акции в 2022-2023 учебном году ответственные за её проведение в муниципальных общеобразовательных организациях и в государственных общеобразовательных организациях направляют результаты участия в Акции до **15 мая 2023 г.** за подписью руководителя в отсканированном виде и формате Word по форме (Приложение) по электронной почте: ppmscentr@mail.ru.

Информационная поддержка Акции проводится в группе ВКонтакте (https://vk.com/metod_kabinet_nn).

6.3 Итоговые результаты Акции будут опубликованы в июне 2023 г. на сайте Центра <https://cppmsp52.ru/itogi-akcii-nedeli-psihologii>.

6.4 Наиболее активные общеобразовательные организации будут отмечены сертификатами участника Акции.

Координатор Акции - Мавлеева Екатерина Александровна, старший методист государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Нижегородской области «Центр психолого-педагогической,

медицинской и социальной помощи», тел. (831)215-04-67, e-mail:
ppmscentr@mail.ru.

Приложение
к положению о проведении
областной тематической акции
«Недели психологии»

Информация о проведении мероприятий «Недели психологии»

муниципальной район, муниципальный округ, городской округ Нижегородской области

в период с «.....» по «.....»

Информация об охвате участников общеобразовательных отношений мероприятиями в рамках «Недели психологии»											
Количество общеобразовательных организаций			Численность обучающихся, принявших участие в мероприятиях			Численность родителей (законных представителей) обучающихся, принявших участие в мероприятиях			Численность педагогических работников, принявших участие в мероприятиях		
_____ организаций			_____ чел.			_____ чел.			_____ чел.		
Информация о мероприятиях, проведенных в рамках «Недели психологии»											
Мероприятия, проведенные для обучающихся			Мероприятия, проведенные для родителей (законных представителей) обучающихся			Мероприятия, проведенные для педагогических работников					
Тематическое направление мероприятия	Форма проведения мероприятия	Количество мероприятий	Тематическое направление мероприятия	Форма проведения мероприятия	Количество мероприятий	Тематическое направление мероприятия	Форма проведения мероприятия	Количество мероприятий			
<i>*Развитие жизнестойкости</i>	<i>Деловая игра</i>	<i>25</i>	<i>Общение с подростком</i>	<i>Родительское собрание</i>	<i>25</i>	<i>Профилактика эмоционального выгорания</i>	<i>Тренинг</i>	<i>25</i>			

Информация о численности специалистов, привлеченных к проведению мероприятий «Недели психологии» (при наличии)								
Сотрудники региональных и муниципальных центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи	Преподаватели вузов	Психологи медицинских организаций, учреждений социального обслуживания	Волонтеры из числа студентов старших курсов психологических, педагогических вузов	Иные специалисты (указать)				
_____ чел.	_____ чел.	_____ чел.	_____ чел.	_____ чел.	_____ чел.	_____ чел.	_____ чел.	_____ чел.

*Образец заполнения

Сведения о сотруднике, определенном органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации, осуществляющим государственное управление в сфере образования, ответственным за представление сведений:

Фамилия, имя, отчество:

Место работы, должность:

Контактный телефон:
