



**Администрация Петрозаводского
городского округа**

пр. Ленина, д. 2, г. Петрозаводск,
Республика Карелия, 185035
тел.: 71-33-05; факс: 78-47-53
e-mail: adm@petrozavodsk-mo.ru
<http://portal.petrozavodsk-mo.ru>

**Руководителям образовательных
организаций**

На № 9438/21 – 14/МОС-и от 10.07.2025

Уважаемые руководители!

Администрация Петрозаводского городского округа, в соответствии с письмом от Министерства образования и спорта Республики Карелия, просит в кратчайшие сроки организовать работу по участию в проекте Программа повышения физической активности «Человек идущий» (далее – Проект «Человек идущий»).

Проект «Человек идущий» Благотворительного фонда Лиги здоровья нации седьмой год становится победителем грантового конкурса Минспорта России, он дважды (2020, 2022 гг.) вошёл в каталог лучших практик «Активного долголетия» Национального проекта «Демография» и дважды (2022, 2024 гг.) в сборник успешных практик общественного здравоохранения (ЦНИИОИЗ Минздрава России и Национального центра укрепления общественного здоровья «АРИОН»). Проект направлен на повышение двигательной активности людей среднего и старшего возраста, на развитие естественных методов оздоровления, создание условий для выбора и ведения здорового образа жизни, что является важным фактором реализации нового национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

Майский Указ Президента России предусматривает «Повышение к 2030 году уровня удовлетворенности граждан условиями для занятий физической культурой и спортом», а также широкое «Привлечение граждан к систематическим занятиям спортом для своевременной профилактики заболеваний». В рамках реализации Проекта «Человек идущий» в 2025 году предполагается проведение Всероссийских командных соревнований по фоновой ходьбе (все шаги человека за день) среди муниципальных, корпоративных, студенческих и семейных команд, а также команд пенсионеров и неформальных объединений граждан (групп ЗОЖ) с использованием мобильного приложения по подсчёту шагов. Ходьба является самым физиологичным и безопасным видом физической активности, не имеет противопоказаний и доступна для людей всех возрастов с разным уровнем физической подготовки.

Учитывая положительный опыт реализации Проекта «Человек идущий» в 2019-2024 гг., просим проинформировать заинтересованных лиц и обеспечить информационное сопровождения Проекта на официальных страницах или в социальных сетях образовательных организаций.

Порядок проведения Соревнований будет размещён на сайте: www.человекидущий.рф в разделе «Соревнования». Взаимодействие по реализации проекта можно осуществлять с Апреликовой Валерией Витальевной, моб. тел.: 8(917) 528-16-86, email: ok@znopr.ru.

Заместитель председателя комитета —
начальник управления образования
комитета социального развития
Администрации Петрозаводского
городского округа

С.А. Пахомова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 02950FFE25B543EB71655491258C5E23
Владелец **Пахомова Светлана Александровна**
Действителен с 07.08.2024 по 31.10.2025