



## Что такое грипп?

Грипп – это острая вирусная инфекция, которая обычно начинается внезапно: с высокой температурой, с болями в мышцах, иногда бывает сухой кашель. Основное осложнение - это бронхит и пневмония, которые часто приводят к печальным прогнозам. Грипп, как правило, поражает наиболее активные слои населения: это молодые люди, работоспособные люди, а также целые детские коллективы. Само заболевание мы приносим ещё и в семью: взрослым и пожилым людям старше 55-65 лет, и наши бабушки и дедушки после перенесённого гриппа являются группой риска по развитию инсультов и инфарктов.

## Вакцина

В состав вакцины не входят живые вирусы. Вакцина – это только частички неживых вирусов. Никакого заболевания после вакцинации не может быть.



*Вакцина от гриппа - лекарственный препарат из группы биологических препаратов, обеспечивающий формирование краткосрочного иммунитета к вирусу гриппа. Это одно из самых эффективных средств профилактики гриппа.*

## Противопоказания

Абсолютным противопоказанием является только одно: тяжёлая аллергия на куриный белок.

**Прежде чем делать прививку,  
проконсультируйтесь с лечащим врачом!**

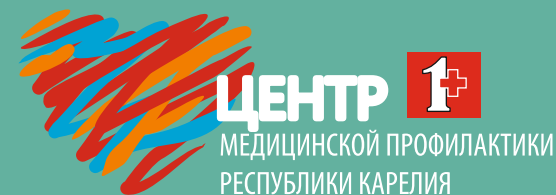


Вакцинироваться от гриппа лучше всего, когда на улице сравнительно тепло, дома и на работе дали отопление. В день вакцинации Вы должны быть здоровы, в семье и среди коллег по работе не должно быть заболевших вирусными инфекциями. Прививку делать лучше с утра или в первой половине дня, когда иммунная система наиболее сильна. Важен и позитивный настрой на прививку.

## Есть ли побочные эффекты?

Побочных эффектов нет. Всё дело в том, что вакцинация начинается в период, когда дети приходят в садики, в школы, а мы встречаемся в коллективах, приезжаем с отпуска. Идёт резкое снижение температуры воздуха, отключено отопление. Мы начинаем болеть вирусными инфекциями. И, если после вакцинации вы длительное время пребываете в поликлинике или попали в контакт с какими-то другими вирусными инфекциями, то можете заболеть. Но это вы просто попадаете после вакцинации в инкубационный период другой вирусной инфекции. Усугубление течения этой вирусной инфекции иммунизацией не будет вызвано никоим образом.

Центр медицинской профилактики РК  
185000, г. Петрозаводск, ул. Свердлова, 20 и пр. Лесной, 40  
Телефоны: 8-963-745-68-32, 8-963-745-66-59.  
Всем пациентам, имеющим полис ОМС,  
помощь оказывается бесплатно!



# ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА

ВСЁ, ЧТО ВЫ ХОТЕЛИ О НЕЙ  
ЗНАТЬ, НО БОЯЛИСЬ  
СПРОСИТЬ



**Ирина  
Татинбетова,**  
врач-инфекционист  
ГБУЗ РК «Городская  
поликлиника № 1»