

**ОПРЕДЕЛЕН ДНИ ОГРАНИЧЕНИЯ ПРОДАЖИ АЛКОГОЛЯ** в связи с последними звонками и выпускными. Торжественные мероприятия по вручению аттестатов выпускникам 9-х и 11-х классов состоятся в Архангельске – 23, 24, 29 и 30 июня. В такие дни будет действовать запрет на реализацию алкоголя в магазинах (за исключением времени с 10 до 13 часов) и на предприятиях общественного питания. За нарушения грозит штраф до 300 тыс. рублей.

## НА ФОНЕ ЧАСТЫХ ПРОСТУД

– Как на здоровье легких влияют постоянные простуды?

– Если человек страдает частыми респираторными инфекциями, тем более протекающими с бронхитом, необходимо задуматься, нет ли хронического заболевания бронхолегочной системы. На фоне частых респираторных инфекций могут возникать бронхоэктазы (расширение участков бронхов, где скапливается мокрота, порой даже гнойная), которые с течением времени могут сформировать бронхоэктатическую болезнь. Поэтому необходимо избегать переохлаждений, стараться не контактировать с инфекционными больными, в местах скопления людей пользоваться средствами индивидуальной защиты. Мы говорим не только про пандемию коронавируса, потому что есть много других вирусов.

Если у человека нет противопоказаний, то необходимо вакцинироваться против гриппа, коронавируса. Также пациенты, которые страдают хроническими заболеваниями бронхолегочной системы, обязательно должны прививаться от пневмококка.

– В каких случаях пациентов с бронхолегочными проблемами приходится госпитализировать в стационар?

– Пневмония – это острое инфекционное заболевание, если она протекает с симптомами дыхательной недостаточности, лихорадкой, двусторонним поражением легких, снижением сатурации (кислорода в крови), то пациенту необходима госпитализация. Среднетяжелые и тяжелые пневмонии у нас чаще всего лечат в инфекционных отделениях, но они могут встречаться и в терапевтических.

Если речь идет о легкой пневмонии с небольшой температурой и без одышки, без сопутствующих патологий, то заболевание можно лечить амбулаторно.

Госпитализация требуется также пациентам с обострением бронхиальной астмы, с обострением ХОБЛ. Речь тоже идет о тяжелом и среднетяжелом течении, когда невозможно справиться в амбулаторных условиях. Также в стационар госпитализируются пациенты с трудными несными изменениями в легких для дообследования и уточнения диагноза, назначения лечения.

– Андрей Александрович, какая профилактика для легких существует, что поможет сберечь их здоровье?

– Специальных упражнений для укрепления здоровья легких не требуется. Пользу приносит любая посильная физическая нагрузка. Необходимо больше гулять, дышать свежим воздухом, двигаться, активно проводить время. Нежелательны резкие перепады температур. Необходимо избегать переохлаждения, контакта с аллергенами, если есть аллергия, и контактов с инфекциями.

В Гостиных дворах столицы Поморья состоялись финальные игры телевизионной гуманитарной олимпиады «Наследники Ломоносова» 2022/23 учебного года. Жюри одной из трех финальных игр телеолимпиады старшеклассников возглавил губернатор Архангельской области Александр Цыбульский.

Олимпиада проводится в Архангельской области с 2014 года и является региональным этапом гуманитарной телевизионной олимпиады школьников «Умницы и умники». Это уже девятый сезон региональной телеолимпиады, который проходит в рамках Года педагога и наставника, объявленный президентом РФ Владимиром Путиным.

– Уже в следующем году «Наследники Ломоносова» будут праздновать свой десятилетний юбилей. Сегодня здесь собрались лучшие из лучших, вы все прошли большой путь, и во время игры я очень хочу, чтобы вы продемонстрировали свои знания. Каждому из вас я желаю успеха и победы, – отметил Александр Цыбульский.

За все время проведения гуманитарной олимпиады «Наследники Ломоносова» в ней приняли участие более тысячи школьников, некоторым из них удалось добиться успехов не только на региональном этапе, но и на всероссийском. Финалистов телеолимпиады «Наследники Ломоносова» приветствовал ученик Дорогорской средней школы Мезенского округа Владислав Борисов, ставший победителем прошлого сезона гуманитарной телеолимпиады «Умницы и умники», которая выходит в эфир на Первом канале.

– Прежде всего хочу поздравить с выходом в финал и тех, кто выступает на дорожках, и теоретиков. Это действительно важное событие. Успехов вам и не бойтесь ошибок. Дорогу осилит идущий, – сказал Владислав Борисов.

В первой финальной игре победу одержал учащийся Устьянской средней общеобразо-

# Дорогу осилит идущий

В Поморье прошли финальные игры гуманитарной телевизионной олимпиады «Наследники Ломоносова»



вательной школы Александр Коробицын. В начале игры он выбрал для себя желтую дорожку и безошибочно ответил на все вопросы ведущего. Сам победитель признается, что подготовка к финальной игре была только в радость.

– Вопросы мне выпали удачно, я как раз эти рассказы накануне вечером прочитал. Произведения, по которым нам задавали вопросы, я считаю шедеврами. Повести «Флаги на башнях» и «Республика ШКИД» запали в душу. Поэтому я

бы не сказал, что готовился к финалу, а скорее с удовольствием читал, – поделился Александр Коробицын.

Наравне с победителем первой финальной игры выступил и учащийся средней школы № 2 с углубленным изучением математики города Каргополя Павел Трофимов. Он тоже не допустил ни одной ошибки, но выбрал более длинную зеленую дорожку. Жюри высоко оценило знания финалиста, поэтому Александр Цыбульский отдал Павлу Тро-

фимову свою квоту, воспользовавшись правом члена жюри выбрать участника, который представит регион на федеральной викторине.

– В прошлом году я отдал свою квоту как раз Владиславу Борисову, который сегодня присутствует на финале. Я тогда ему сказал, что даю шанс, которым он обязательно должен воспользоваться. Владислав полностью оправдал надежды и победил. Сегодня я также хочу дать шанс Павлу – обязательно им воспользуйся, – подчеркнул Александр Цыбульский.

В двух оставшихся финальных играх были определены еще три победителя. Лучшими признаны Дарья Баранова из средней школы № 10 города Архангельска, Виктория Поморцева из средней школы № 36 города Архангельска и учащийся архангельской гимназии № 24 Кирилл Чуркин, который также стал абсолютным победителем финала девятого сезона «Наследников Ломоносова».

Победа в этой телеолимпиаде, которая проводится при поддержке министерства образования Архангельской области, дает школьникам возможность принять участие в съемках федерального проекта «Умницы и умники» и побороться за право поступить без экзаменов в один из ведущих вузов России – МГИМО.

