

ИП Карачурина В.А.



Согласовано

Директор МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

Богомолова И.В.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

« 01 » апреля 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Пудинг из творога запеченный	150	22,56	16,42	40,77	395,40
Соус молочный (сладкий)	50	0,97	2,29	6,63	50,80
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Кондитерское изделие (печенье)	25	2,50	3,50	35,00	209,00
Итого за завтрак:		27,65	22,37	108,24	754,70
ОБЕД – 68,00 руб.					
Салат картофельный с морковью и кукурузой	60	1,64	4,24	5,73	67,60
Уха с крупой	200/15	6,36	4,58	14,86	129,60
Бефстроганов из филе птицы	50/50	15,20	23,10	9,12	314,54
Рис отварной	150	3,48	4,85	42,80	238,90
Компот из свежих яблок с витамином «С»	180	0,18	0,09	15,50	61,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Итого за обед:		30,03	37,31	108,27	913,83

Зав. производством Семенова В.В.

Семенов

ИП Карачурина В.А.

Согласовано
Директор МСБУ «Сясьстрояская СОШ №2»
Богомолова И.В.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория с 12 лет и старше

«01» апреля 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Пудинг из творога запеченный	200	30,00	21,84	54,22	525,88
Соус молочный (сладкий)	50	0,97	2,29	6,63	50,80
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Итого за завтрак:		35,09	27,79	121,69	885,18
ОБЕД – 68,00 руб.					
Салат картофельный с морковью и кукурузой	100	2,72	7,04	9,51	112,22
Уха с крупой	250/10	7,95	5,73	18,58	162,00
Бефстроганов из филе птицы	100	15,20	23,10	9,12	314,54
Рис отварной	180	4,18	5,82	51,36	286,68
Компот из свежих яблок с витамином «С»	180	0,18	0,09	15,50	61,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Итого за обед:		33,40	42,23	124,33	1038,63

Зав. производством Семенова В.В. Сен