

## **ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ В ГРУППЕ «РАДУГА»**

Проблема здоровья детей дошкольного возраста в настоящее время приобрела особую актуальность. Известно, что здоровье - один из важнейших компонентов человеческого благополучия и счастья, одно из неотъемлемых прав человека, одно из условий успешного социального и экономического развития любой страны. Первые представления о здоровье и здоровом образе жизни формируются уже в дошкольном возрасте. Этот период является основополагающим в становлении личности человека. В нашем детском саду прошёл "День здоровья", цель которого – формирование у детей представления о здоровом образе жизни, средствах укрепления здоровья и правилах заботы о нем.

Задачи «Дня Здоровья»:

- формирование навыков здорового образа жизни у детей дошкольного возраста, потребности заниматься физической культурой и спортом;
- формирование у дошкольников представления об ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих;
- обогащать знаниями о здоровом образе жизни через различные виды деятельности.

С воспитанниками мы побеседовали на темы: "Что такое здоровье", "Что нужно делать чтобы сохранить здоровье". Сделали веселую зарядку и вспомнили какие бывают виды спорта. Ребята рисовали спортивный инвентарь - дополняя картинку. А так же, отправились в гости к лесным зверятам, где приняли участие в спортивных состязаниях, показав свои навыки, ловкость и умения. Для родителей воспитанников была подготовлена консультация "Здоровый образ жизни семьи" и загадки на тему "Спорт"

Воспитатель Порохина Н.И.