

**Учебный план
ДООП «Экотуризм (2 ступень)»**

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
	Общие сведения				
	Ознакомление с планом работы объединения. Техника безопасности при выполнении работ. Основные понятия курса обучения	2	2	0	Опрос
	Итого:				
	Туристические маршруты родного города: «Древесные растения»				
	Отличие проекта от исследования				Беседа
	Проектная работа «Древесные растения г. Кандалакша»: определение видового состава древесных растений на территории г. Кандалакша и сбор материала для оформления гербария				Практическое задание
	Проектная работа «Древесные растения г. Кандалакша»: подготовка собранного материала для оформления гербария				Практическое задание
	Проектная работа «Древесные растения г. Кандалакша»: оформление гербария				Практическое задание
	Обозначение на карте города мест произрастания древесных растений г. Кандалакша				Практическое задание
	Оформление туристического (их) маршрута (ов) «Древесные растения г. Кандалакша»				Практическое задание
	Итого:				
	Основы туризма для юного полярника				

	Туристские узлы (грепвайн, булинь, встречный, встречная восьмёрка, ткацкий, восьмерка проводник). Вязание узлов				Практическое задание
	Специальное снаряжение (альпеншток, каски, перчатки, веревка и др.)				Викторина
	Практическое занятие: разведение костра в зимних условиях на скорость				Практическое задание
	Преодоление естественных препятствий в походе				Тест
	Виды травм в походе. Первая помощь при травмах				Наблюдение
	Преодоление препятствий на маршруте: спуск, подъем, траверс склона, гать				Практическое задание
	Основные правила при работе с пилами и топором				Практическое задание
	Итого:				
	Соревнования				
	Подготовка и участие в соревнованиях на уровне учреждения, муниципалитета, региона в течение учебного года				Практическое задание
	Итого:				
	Первый поход				
	Первый поход: выбор места похода, составление маршрутного листа, направление его в МКК на согласование. Знакомство с видовым составом зимующих птиц Мурманской области				Практическое задание
	Первый поход: распределение ролей в походе, составление меню, списка продуктов снаряжения, обсуждение деталей				Практическое задание

	Первый поход: проверка и укладка снаряжения				Практическое задание
	Первый поход с целью знакомства с разнообразием зимующих птиц в Кандалакшском районе, размещением информации о необходимости подкормки птиц в зимний период				Практическое задание
	Первый поход: подготовка отчета о походе. Обсуждение результатов				Практическое задание
	Итого:				
	Арктическое Заполярье				
	Коренные народы Арктики: образ жизни и особенности быта				Викторина
	Создание презентаций «Коренные народы Арктики: образ жизни и особенности быта»				Практическое задание
	Освоение Арктики				Практическое задание
	Итоговое занятие по блоку «Арктическое Заполярье»				Практическое задание
	Итого:				
	Соревнования «Туристские навыки»				
	1 этап. Вязание узлов, укладка рюкзака на время				Практическое задание
	2 этап. Обустройство бивака по заданным условиям (на время)				Практическое задание
	Итоговое занятие				Опрос
	Итого:				
	Второй поход				
	Второй поход: выбор места похода, составление маршрутного листа, направление его в МКК на согласование				Практическое задание
	Второй поход: распределение должностей в походе, составление меню,				Практическое задание

	списка продуктов и снаряжения, обсуждение деталей				
	Второй поход: проверка и укладка снаряжения				Практическое задание
	Второй поход с целью отработки туристских навыков и знакомства с разнообразием деревьев леса				Практическое задание
	Второй поход: подготовка отчета о походе				Практическое задание
	Второй поход: защита отчета о походе				Практическое задание
	Итого:				
	Тренинг «Я турист». Итоговое занятие: подведение итогов, награждение членов объединения				Зачет
	Итого:				
Всего по программе:					