

Учебный план

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Ритмико-танцевальный комплекс				
1.1.	Вводное занятие	2	2	-	Беседа, опрос, наблюдение
1.2.	Упражнения на изоляцию ОДА в эстрадно-джазовом исполнении	14	2	12	Наблюдение
1.3.	Физические упражнения	14	-	14	Контрольные упражнения
	Итого	30	4	26	
2.	Учебно-тренировочная работа				
2.1.	Физический партнеринг	12	-	12	Наблюдение
2.2.	Упражнения на развитие прыгучести	14	2	12	Контрольные упражнения
2.3.	Partnerre в контакте	14	2	12	Наблюдение, контрольные задания
2.4.	Итоговое занятие	2	-	2	Зачёт
	Итого	42	4	38	
	Всего по программе	72	8	64	