

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

«Квакшинский детский сад»

З.В. Эльгакаева



Ежедневное меню основного (организованного) питания

29 апреля 2026 года для всех возрастных групп детей (3 день)

МДОУ «Квакшинский детский сад»

НАИМЕНОВАНИЕ ПРИЕМА ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ		КАЛОРИЙНОСТЬ
		Дети до 3-х л.	Дети с 3-7 л.	
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150	200	182,25/243
	Кофейный напиток	150	180	70/84
	Хлеб пшеничный	30	50	70/116,66
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	42,67
Обед	Огурец соленый	20	20	13
	Борщ с капустой и картофелем	200	250	82/102,5
	Котлета	60	80	242/320
	Картофельное пюре	150	180	137,25/164,7
	Компот из сухофруктов	150	180	85/101,7
	Хлеб ржаной	40	50	69,6/86,66
Полдник	Салат витаминный	100	100	44
Ужин	Запеканка из творога	120	150	296,4/370,5
	Ряженка	150	180	76/91,2
	Хлеб пшеничный	30	50	70/116,66