

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

«Квакшинский детский сад»

З.В. Эльгакаева



Ежедневное меню основного (организованного) питания

30 апреля 2026 года для всех возрастных групп детей (4 день)

МДОУ «Квакшинский детский сад»

НАИМЕНОВАНИЕ ПРИЕМА ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ		КАЛОРИЙНОСТЬ
		Дети до 3-х л.	Дети с 3-7 л.	
Завтрак	Омлет натуральный	60	80	117,22/156,3
	Какао с молоком	150	180	88,99/106,79
	Бутерброд с маслом	40	40	136
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	42,67
Обед	Салат из белокочанной капусты	40	60	35,28/52,9
	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	200	250	83,4/104,25
	Котлеты рыбные	60	80	84/112
	Рагу овощное	150	180	126,31/151,57
	Компот из сухофруктов	150	180	85/101,7
	Хлеб ржаной	40	50	69,6/86,66
Полдник	Кисель	150	180	92,7/111,24
	Гренка	15	20	60,7/78,85
Ужин	Плов из птицы	160	210	304/399
	Чай с молоком	150	180	76,99/92,39
	Хлеб пшеничный	30	50	70/116,66